



如何有效科学应对甲流

新华社北京3月1日电(记者 侠克)中国疾病预防控制中心数据显示,2023年第6周起,流感病毒阳性率增加,在第7周增加至14.3%。北京市疾控中心监测数据显示,北京市季节性流感疫情活动强度呈现上升趋势,在流行的流感病毒中,甲型流感病毒占绝对优势。甲流都有哪些症状?怎样治疗和预防?记者采访了相关部门和专家。

北京市疾控中心相关专家介绍,人群中主要流行的流感病毒包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型、乙型Yamagata系以及乙型Victoria系流感病毒,其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性流行。

多位受访专家认为,甲流和普通感冒不同,普通感冒全身症状轻,而局部症状重,表现为低热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等症状,持续时间较短,一般两三天就可以恢复。而甲流全身症状重,局部症状轻,表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等,呼吸道症状不明显,出现并发症的比例较高。

北京儿童医院门诊部主任李豫川说,面对近期患者量增加,医院及时调配医疗资源,增加接诊医生人数。同时进一步优化流程,调整了甲乙流咽拭子采样地点,在护士

分诊台提前为候诊的患者开具化验单,包括血常规、甲流检测等,以节省患者等待时间。

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平介绍,神经氨酸酶抑制剂是最主要的抗流感病毒药物,目前最常用的是奥司他韦,需要在医疗机构开具处方购买,并遵医嘱服用。

“每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。”徐保平说,尽管疫苗接种是预防流感病毒感染最好的方法,但在流感暴发时,不能采用疫苗预防的人群可采用药物预防,即对符合预防性用药指征的人员,建议在医师指导下尽早服用奥司他韦。

专家表示,为了预防感染,日常要做好个人防护,保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员,如必须接触时做好个人防护。出现呼吸道症状时,应居家休息,进行健康观察,不带病上班、上课;前往医院就诊时,患者及陪护人员需要戴口罩,避免交叉感染;对于出现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生,应及时居家观察治疗,如发生聚集性疫情,应配合各项防控措施。

甲流和普通感冒怎样区分?

近期,地区各大医疗机构发热门诊接诊量持续攀升。发烧是由什么引起的?如何区分甲流和普通感冒?该如何预防?3月1日,地区疾控中心疾控科副主任医师周权对此进行解答。

周权说,甲流是由甲型流感病毒引起的呼吸系统疾病,可通过呼吸道传播,患者多表现出普通流行性感冒的症状,严重的也可能导致死亡。而普通感冒主要由致病力较弱的鼻病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等引起,传染性低,常表现为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状,也可出现低热,通常几天时间可自愈。甲流与普通感冒相比,传染性强,症状也更严重,感染流感病毒后通常鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状较轻,而高热、头痛、乏力等全身中毒症状较重,且发病后可出现肺炎、心肌炎、中耳炎等并发症。

“虽然甲流易感染,但5岁以下儿童、65岁及以上老年人、孕妇以及患有哮喘、糖尿病、心脏病等慢性基础性疾病的人群更容易感染,诱发并发症的风险更高。”周权说。如果被诊断

为甲流,应尽早隔离治疗,甲流症状较重者,最好尽早进行抗病毒治疗。症状较重的感染者和有基础病的老年人,建议及时就医,避免病情进一步恶化,导致基础病的加重等。

“接种流感疫苗是目前预防流感最有效的手段,可显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。”周权建议,老人、孩子和有基础病人群应及时接种流感疫苗。此外,日常防护也很重要,应减少聚集、注意保暖;注意咳嗽礼仪、保持社交距离;勤洗手、注意个人卫生;多吃果蔬、适量运动;作息规律、劳逸结合。

近期,不少甲流患者在药店抢购奥司他韦,部分药店已出现断货情况。周权说,奥司他韦可有效预防和治疗甲流,患者在发病后48小时内服用,能够显著降低流感重症和死亡的发生率。如果未戴口罩近距离接触了甲流症状患者,可以服用奥司他韦预防甲流病毒感染。但奥司他韦这类抗病毒药物属于处方药,应在医生的指导下使用,不宜自行服用。”

(本报记者 吴智萍 通讯员 沈新秀)

甲流和普通感冒怎样区分?

近期,地区各大医疗机构发热门诊接诊量持续攀升。发烧是由什么引起的?如何区分甲流和普通感冒?该如何预防?3月1日,地区疾控中心疾控科副主任医师周权对此进行解答。

周权说,甲流是由甲型流感病毒引起的呼吸系统疾病,可通过呼吸道传播,患者多表现出普通流行性感冒的症状,严重的也可能导致死亡。而普通感冒主要由致病力较弱的鼻病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等引起,传染性低,常表现为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状,也可出现低热,通常几天时间可自愈。甲流与普通感冒相比,传染性强,症状也更严重,感染流感病毒后通常鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状较轻,而高热、头痛、乏力等全身中毒症状较重,且发病后可出现肺炎、心肌炎、中耳炎等并发症。

“虽然甲流易感染,但5岁以下儿童、65岁及以上老年人、孕妇以及患有哮喘、糖尿病、心脏病等慢性基础性疾病的人群更容易感染,诱发并发症的风险更高。”周权说。如果被诊断

为甲流,应尽早隔离治疗,甲流症状较重者,最好尽早进行抗病毒治疗。症状较重的感染者和有基础病的老年人,建议及时就医,避免病情进一步恶化,导致基础病的加重等。

“接种流感疫苗是目前预防流感最有效的手段,可显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。”周权建议,老人、孩子和有基础病人群应及时接种流感疫苗。此外,日常防护也很重要,应减少聚集、注意保暖;注意咳嗽礼仪、保持社交距离;勤洗手、注意个人卫生;多吃果蔬、适量运动;作息规律、劳逸结合。

近期,不少甲流患者在药店抢购奥司他韦,部分药店已出现断货情况。周权说,奥司他韦可有效预防和治疗甲流,患者在发病后48小时内服用,能够显著降低流感重症和死亡的发生率。如果未戴口罩近距离接触了甲流症状患者,可以服用奥司他韦预防甲流病毒感染。但奥司他韦这类抗病毒药物属于处方药,应在医生的指导下使用,不宜自行服用。”

(本报记者 吴智萍 通讯员 沈新秀)

库车市成功实施首例稀释式自体输血

本报库车讯(记者 邓丽娟 通讯员 王红丽)2月21日,库车市人民医院手术麻醉科、骨科协作,成功为一位骨股干骨折患者开展稀释式自体输血,这是库车自2012年开展回收式自体输血后,再次开辟的临床输血新途径。

库车市人民医院手术麻醉科副主任刘阳介绍:“自体输血,就是在患者需要输血时,输入病人自己预先储存的血液或回收的血液。自体输血不仅可以节约用血,也是目前最安全的输血

方式之一。稀释式自体输血是在术前输血之前先抽取一定量血液备用保存,再输进去一定胶体液或等渗生理盐水补充血容量。如果手术中大出血,稀释血液出血相比稀释前出血,可以减少血液有效成分丢失,降低血液粘稠度,是安全又有效的输血方式。”

据悉,稀释式自体输血针对预计出血量较大手术患者、稀有血型患者、血液中有不规则抗体患者和因个人意愿拒绝使用异体血患者。

商情快递 房屋出租

●阿克苏市阿瓦提路19公里处路边15亩地对外出租,院内有6间房屋140平方米,三相电、水齐全,联系电话:13899298554。

面粉(红枣)加工厂对外承包

●温宿县共青团镇托万克托木村面粉(红枣)加工厂(占地9亩),生产设备及配套设施齐全,交通便利,现对外承包,欢迎来镇亲临考察。艾先生,18299597110。

遗失声明

●刘红(身份证号:65280119880108286X)将库车市殡仪馆开具的李强新(身份证号:652923198503172254)的火化证遗失,编号为:0020310,特此声明。

●阿克苏苏发展旅游出租汽车有限公司新N3T758(蓝)道路运输证遗失,证号:新交运管阿克苏字652901048900,特此声明。

●新疆阿克苏市顺迎万里物流有限公司新N42893(黄)道路运输证遗失,营运证号:新交运管阿克苏字652901043446号,特此声明。

●库车县房屋征收管理办公室开具给努尔亚木·艾买尔的新疆维吾尔自治区行政事业单位资金往来结算票据遗失,票号:0003944816,开票日期:2019年1月16日,金额:135元,收款项目:代收(补交回购房款),特此声明。

●库车县房屋征收管理办公室开具给努尔亚木·艾买尔的新疆维吾尔自治区行政事业单位资金往来结算票据遗失,票号:0002070827,开票日期:2016年12月15日,金额:77634元,收款项目:代收(交回购房款),特此声明。

●李诚中国人民武装警察部队军人保障卡遗失,卡号:816529180911174341,特此声明。

●许萍(身份证号:652901196702100424)将阿克苏市棚户区改造房屋征收补偿安置协议书遗失,编号:阿东城区安置(2018),安置房号:1号12-1-302,征收协议编号:阿东城区2018-207K-195,特此声明。

●沙雅县红旗镇阿合瓦西村股份经济合作社农村集体经济组织登记证副本遗失,统一社会信用代码:N2652924MF4808685E,特此声明。

●沙雅县红旗镇先进村股份经济合作社开具给辖区农户的新疆维吾尔自治区农村合作经济组织收款收据遗失,票号:0263001-0263025、0263051-0263075、0263076-0203100、0263101-0263125,收款项目:收到2021年土地承包费,合计

金额:161360元,特此声明。

●布海丽其姆·玉苏甫出生医学证明遗失,出生日期:2006年11月6日,编号:F650167719,特此声明。

●阿克苏地区韵味厨餐饮管理有限公司开户许可证遗失,核准号:J8910002700601, 账号:65050169608600000882,开户银行:中国建设银行股份有限公司阿克苏地区分行营业部,特此声明。

●阿克苏地区中级人民法院开具给吴德平的新疆维吾尔自治区非税收入一般缴款书遗失,执收单位编码:5913635629,开票日期:2022年1月11日,组织机构代码:465961965,项目名称:案件受理费-财产案件,金额:30770.35元,特此声明。

●麦吾良·麦麦提将阿克苏苏海海房地产开发有限公司开具的欧洲国际小区33楼17-1701房款收据遗失,开票日期:2016年4月8日,票号:6019070,金额:539元,开票日期:2016年5月12日,票号:6019089,金额:56000元,特此声明。

●新29BQ772农用拖拉机行驶证遗失,特此声明。

●宋家乐出生医学证明遗失,出生日期:2012年9月25日,编号:M650225005,特此声明。

●库车华鸿涂料加工厂开户许可证遗失,核准号:J8913001038901,开户银行:中国银行股份有限公司库车县文化路支行,账号:107679359854,特此声明。

●新疆天河运输有限公司新N50057机动车道路运输证遗失,证号:652923019304,特此声明。

●苏丽华将阿瓦提县宏泰房地产开发经营有限公司开具的刀郎印象商铺(C-206)预收房款收据遗失,票号:2579959,开票日期:2022年1月19日,金额:100000元,特此声明。

●张德功新29·BA135拖拉机行驶证遗失,特此声明。

●封美涵出生医学证明遗失,性别:女,出生日期:2007年4月10号,出生证编号:H650067538,特此声明。

●库车宏顺运输有限公司新N43196道路运输证遗失,车辆营运证号:652923015503,特此声明。

●阿拉尔市弘迪工程机械服务有限公司基本存款账户信息遗失,基本存款账户编号:J9031000679901,开户行:中国工商银行股份有限公司阿拉尔支行,账号:65050169618600001342,特此声明。

●麦麦提·萨拉麦提将阿瓦提县宏泰房地产开发经营有限公司开发的刀郎名居1-

3-904室认购收据遗失,票号:7097967,开票时间:2022年7月28日,金额:20000元,特此声明。

●霍存霞将阿克苏成就房地产开发有限公司开具的御景湾7号楼2603室的购房收据遗失,票号:6016323,开票日期:2014年10月27日,金额:5456元,特此声明。

●霍存霞将阿克苏成就房地产开发有限公司开具的御景湾7号楼2603室的购房收据遗失,票号:6024979,开票日期:2014年10月8日,金额:10000元,特此声明。

●阿克苏永鑫盛达建材有限公司开户许可证遗失,核准号:J8910001657802,开户银行:中国建设银行股份有限公司阿克苏地区分行营业部,账号:65001690100052511257,特此声明。

●温宿县鸿泰房地产开发有限公司开具给哈力木拉提·艾合麦提(身份证号:652901199607211111)的缴纳购房款收据遗失,票号:0002324,金额:1000元,开票日期:2021年10月10日,房屋地址:香格里拉·玫瑰苑19-2商铺,特此声明。

●温宿县鸿泰房地产开发有限公司开具

652901199607211111)的缴纳购房款收据遗失,票号:0001804,金额:5000元,开票日期:2021年10月19日,房屋地址:香格里拉·玫瑰苑19-14商铺,特此声明。

●王春生将阿克苏苏东方房地产开发有限公司开具的盛世嘉园C栋1506室的购房收据遗失,票号:0001577,开票日期:2016年10月26日,金额:368370元,特此声明。

●新疆维吾尔自治区阿克苏地区第二中学(三号食堂)食品经营许可证正、副本遗失,许可证编号:JY36529010052045,有效期至:2022年12月5日,特此声明。

●新疆维吾尔自治区阿克苏地区第二中学食品经营许可证正、副本遗失,许可证编号:JY35529010052300,有效期至:2022年11月27日,特此声明。

●阿克苏地区第二中学(食堂)食品经营许可证正、副本遗失,许可证编号:JY36529010094162,有效期至:2024年5月4日,特此声明。

更名启事

●曾用名:吐尼萨古丽·毛来克、吐尼沙古丽·毛来克、吐尼沙古力·毛来克、吐尼沙古力·毛来克,现更名为:吐尼萨古力·毛来克(身份证号:652926196808084204),特此声明。

全国爱耳日:

关于新生儿听力筛查 这些知识家长要了解



新华社沈阳3月2日电(记者 于也童)3月3日是全国爱耳日。婴幼儿时期是学习语言的关键期,如果孩子存在听力障碍,不仅会导致聋哑,还可能造成情感、心理和社会交往等能力发育迟缓。作为能早期发现新生儿听力障碍的有效措施,新生儿听力筛查至关重要。记者近日采访了沈阳市妇婴医院耳鼻咽喉科博士、主任医师张东红,对家长关心的新生儿听力筛查热点问题进行了解答。

“听力障碍是常见的出生缺陷,以往有些婴幼儿听力障碍2岁以后才被发现,错过了儿童语言快速发育的时期,也延误了康复的最佳时机。”张东红说,颅面部畸形、出生体重低于1500克、遗传等多种原因,都可能引起新生儿听力障碍。

什么是新生儿听力筛查?张东红介绍,新生儿听力筛查是指新生儿出生后,在自然睡眠或安静状态下,通过耳声发射等专业检测方法,对新生儿听力进行的客观、无创、快速筛查。

我国现行的新生儿听力筛查流程分为两个阶段:初筛和复筛。“健康的新生儿一般在出生2-3天后进行听力初筛,进入重症监护病房住院的新生儿,则要在出院前进行听力筛查。初筛未通过的孩子,要在42天内进行复筛,如果复筛仍未通过,就需要在新生儿出生后3个月内进行听力诊断。”张东红说。

专家表示,新生儿完成听力诊断后,如果需要治疗,下一步将由专业医生按其耳聋性质和程度,通过佩戴助听器或人工耳蜗植入、言语康复等手段,早发现、早治疗、早康复,有效康复的听力障碍儿童大部分都能顺利进入普通幼儿园、小学学习。此外,专家提示,一些孩子还存



在新生儿期听力检查正常,成长中出现听力损失的情况。“家长在孩子成长中要多注意观察,如果孩子有对他人的呼叫反应迟钝或无应答,言语发育不好,沟通、交流能力差等情况,都要考虑听力受损,并及时就医。”张东红说。

“倒春寒”小心疾病找上门

春天气温回升,万物复苏,但也有疾病不甘寂寞跑来“闹春”。地区疾控中心健康教育科科长麦吾拉·麦麦提提醒,每年春季时常会受到强冷空气影响而降温,特别是抵抗能力较弱的老人要注意,谨防心脑血管、呼吸道、风湿三类疾病上身。

俗话说:“春寒冻死牛。”麦吾拉·麦麦提介绍,“倒春寒”时期,气候变化剧烈,早晚温差大,刺激人体交感神经兴奋,全身毛细血管收

缩,心脑血管负荷加重,血压升高。加之老年人动脉硬化和脏器功能退化,很难适应剧烈的气候变化,因此易发生心肌梗塞、脑梗塞、脑出血等疾病。

麦吾拉·麦麦提说,由于人们大部分时间都在室内度过,对外界的适应能力下降;早春之时,人体的阳气渐趋于表,皮肤舒展,对寒邪的抵御能力有所减弱,如果过早脱去棉衣,寒气会乘虚而入,寒则伤肺,所以易患感冒、急性支气管炎、肺炎等呼吸道疾病。此外,早春时节,气温回升,不少年轻人尤其是青年女性追求时尚,早早脱掉棉衣穿上短裙,遭遇“倒

春寒”后,膝关节频频受冷,易患风湿性关节炎等疾病。

麦吾拉·麦麦提提醒,早春时节昼夜温差大,早晚更要注意保暖。老人锻炼不宜过早,宜选择运动量不大的运动方式。长期过度疲劳或熬夜者,最好适度休息,加强自我情绪调节。患有心脑血管等基础性疾病的患者,要做好自我保健,不适时要及时就诊。家长要让孩子多在阳光下活动,呼吸新鲜空气,合理膳食。勤晒被褥、衣服,室内经常通风除尘,以减少和抑制病菌的存活和繁殖。

(本报记者 吴智萍 通讯员 沈新秀)



没“阳”的孩子 该如何做好防护?

不少家长担心:孩子没有“阳”过该如何做防护?“阳康”后可以参加体育运动吗?2月17日,地区疾控中心疾控科副科长周权就此进行了详细解答。

“体质上没‘阳’,可能存在很多情况,比如有的防护措施到位确实没‘阳’;有的感染后没有出现症状,自己不知道,属于无症状感染者;也有的个人体质不敏感,抵抗力强,没有‘阳’;有的在这波疫情之前就曾感染过,体内已有抗体而自己没注意到。”周权表示,现在在全国大规模流行的高峰期已过,再发生感染的可能性也比较小,家长不必过于焦虑。

“虽然现在这些群体感染新冠病毒的可能性小,但春季是呼吸道传染病的高发季,保持良好的卫生习惯依然很重要。”周权提醒,平时仍要保持戴口罩、勤洗手、常通风的好习惯,做好个人防护措施预防感染,没有接种疫苗的人群,应尽快接种疫苗。如果符合加强针接种条件的,应尽快接种加强针。

周权建议,学校应加强师生日常健康监测,提醒并督促师生如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,不带病到校工作或学习。同时,还应对教室、校园环境进行每日清洁,并对厨房、垃圾存放处、楼梯扶手等重点区域及高频次接触的地方进行及时清理、消毒消杀。教室、图书馆、体育馆要常通风,至少保证上午、下午各通风一次,每次通风时间不少于15分钟;在校期间学生参加聚集性活动时,建议戴口罩并保持一定安全距离。

“阳康”的孩子可以参加体育活动吗?周权表示,由于“阳康”后恢复期较长,部分学生还有体虚、乏力等症状,不建议学校安排高强度、过于剧烈的运动,中小学体育课应开展一些低强度的运动,活动量要适度,活动时间要控制,防止学生过度疲劳。同时,建议体育运动尽可能在户外开展,体育老师要注意观察孩子的出汗程度、面色等情况,多安排运动中的间隔休息。

(本报记者 吴智萍 通讯员 沈新秀)

诺如病毒来袭 谨防“病从口入”

近日,不少人出现恶心、呕吐、腹泻、发热等症状,甚至全家轮着中招。地区疾控中心主任医师张军辉提醒:目前,正值诺如病毒感染高发季,在防止新冠病毒死灰复燃的同时,也要警惕诺如病毒。进入春季,诺如病毒感染性腹泻处于活跃期,儿童家长、托幼机构和中小学校应做好预防措施,防止病毒发生和传播。

张军辉介绍,诺如病毒是一种常见的肠道病毒,感染后具有发病急、传播速度快、涉及范围广的特点,是引起急性胃肠炎的最主要病原体。诺如病毒感染后48小时内,人体还会出现呕吐、腹泻、发热等急性胃肠炎症状。儿童以呕吐为主,成人以腹泻为主。

“诺如病毒可通过消化道、呼吸道及接触传播。”张军辉表示,诺如病毒在托幼机构、幼儿园、学校、养老院等集体场所传播速度快,易引起暴发。

“诺如病毒感染性腹泻是一种自限性疾病,一般为2-3天,恢复后无后遗症。”张军辉表示,与其他胃肠病一样,得了诺如病毒感染性腹泻的人,应及时补充足够的水分以防脱水。

张军辉提醒,治疗诺如病毒没有特效药,也没有疫苗可预防。做好个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防的关键,同时还应加强食品、饮用水、环境卫生及厨卫等卫生管理。感染者患病期间,最好主动居家隔离至症状完全消失后3天,避免传染给其他人。因诺如病毒没有相应的抗病毒药物且抗生素治疗无效,患者不应自行服用抗生素,避免产生耐药性。

(本报记者 吴智萍 通讯员 沈新秀)

本版由地区卫生健康委员会协办

本版编辑:徐栋 组版:何朝悦 校对:李树莲