

服务健康

专家作答

近日,国内多地发布通知可以开展新冠病毒抗体检测,引发各界关注。那么,什么是新冠病毒抗体检测?做新冠病毒抗体检测有何意义?哪些人群需要做?2月13日,记者就此采访了地区疾控中心疾控科副主任医师余琪。

余琪介绍,新冠病毒抗体是指感染后新冠病毒2019-nCoV 抗体自我产生的免疫反应标志性物质,常见的有IgM 抗体和IgG 抗体。在感染新冠病毒后5天左右,血清中会逐渐产生IgM 抗体,但该抗体衰减较快,只能维持2—3周左右。IgG 抗体一般出现在IgM 抗体之后,一般在新冠病毒感染后的10—15天才出现,3—4周达到一个高峰,之后缓慢下降,大部分人可持续半年或者一年以上,可在血液中维持较长时间,当机体再次感染相同病毒时,能对人体起到一定的免疫保护作用。

“新冠病毒抗体检测可作为核酸检测的补充,适用于疑似患者的辅助诊断,以及免疫状况评估。”余琪说,检测的意义在于了解机体新冠病毒抗体水平,从而评估疫苗接种效果,是否感染以及机体对新冠病毒的抵抗能力。

至于如何检测,余琪说,目前市场上一般采用的检测方式都是采集被检测者的血液标本,分离血清,通过化学发光或者酶免等方式检测新冠病毒抗体。

余琪建议这三类人群应做新冠病毒抗体检测:一是尚未感染新冠病毒的人。如果一直没感染,可以通过新冠病毒血清抗体检测来了解,如果抗体是阴性,说明没有感染或处于感染后潜伏期;如果抗体是阳性,可能曾经隐性感染过(无症状感染者)或者曾经接种疫苗还有保护性抗体。二是接种了疫苗,想看看有没有抗体“护体”的人。疫苗

也属于抗原的一种,抗原能引起人体的特异性免疫反应,刺激人体产生抗体,抗体水平高低可能与机体免疫力及疫苗接种时间相关。如果接种疫苗后想了解有没有抗体“护体”,可以参考疫苗有效性评估的方法,在接种后14天、3个月、6个月左右进行血清抗体检测。三是已经“阳康”,检测血清抗体可以帮助了解自己的抗体水平。

余琪介绍,新冠病毒抗体检测的目的在于,检测新冠病毒抗体数值,可以帮助受检者评估自身对新冠病毒的免疫力情况,是科学做好个人防护的参考依据。特别是对于高危人群而言,比如至今尚未感染新冠病毒或者患有高血压、糖尿病、心脑血管疾病、慢性肝肾疾病、恶性肿瘤等疾病的老年人群体。

“老年人一旦感染新冠病毒,很容易引起基础疾病加重,进而引发一系列的并发症,导致呼吸困难、动脉血氧饱和度低等症状,十分危险。”余琪建议,患有高血压、糖尿病、心脏病、尿毒症等疾病的老年人,特别是80岁以上的高龄老人,在有条件的情况下检测新冠病毒抗体数值,可以判断自己是否曾经感染过新冠病毒及目前感染阶段、对新冠病毒有无免疫力以及免疫力强弱等。

余琪提醒,新冠病毒是新发病毒,可能受标本溶血、试剂污染、免疫功能异常等因素而影响检测结果,单独的新冠病毒抗体阳性并不能作为诊断依据,需要结合患者疫苗接种史及临床综合判断。新冠病毒的传染性较强,潜伏期较长,主要通过呼吸道飞沫传播。因此,在平时生活中仍需加强个人防护,出门佩戴口罩,注意打喷嚏礼仪,避免到人员聚集的地方,要勤洗手,尽量使用具有杀菌作用的洗手液。

1 版编辑:宋一凡 组版:刘 鹏 校对:李树莲
2 版编辑:李义真 组版:何朝悦 校对:陈 翔
3 版编辑:李义真 组版:何朝悦 校对:李树莲

一、项目名称:库车经济技术开发区工业污水处理厂在线监测运维服务

二、项目内容:本项目分为1个包

采购内容:(详见采购文件)

三、项目地点:库车市

四、投标人资格条件及报名事宜:本次一个包招标要求投标人应具备独立法人资格,具备有效的营业执照及承担本项目的相应能力;投标人财务状况和商业信誉良好;在经营活动中没有违法记录,具备相关专业人员资格证。本项目不允许联合体投标。

五、报名时间及购买招标文件时间:

2023年2月17日

中标结果公示

福建光正工程项目管理有限公司受库车泓晟水处理有限公司的委托,于2023年2月14日16:00(北京时间)对园区污水处理厂污泥晾晒项目组织公开招标,按规定程序进行了开标和评标工作,现就本次中标的结果公告如下:项目名称:园区污水处理厂污泥晾晒项目,中标候选人:库车通源工程建设有限责任公司,投标报价:671621.35元(陆拾柒万壹仟陆佰贰拾壹元叁角伍分),联系人:马涛,联系电话:15199409911。招标代理机构:福建光正工程项目管理有限公司,地址:库车市上海城商业1号楼202商铺,联系人:王少博,电话:19809975571。

2023年2月17日

解除合同通知

四川绿发行农业科技有限公司: 现特通知你公司,自本通知函送达你公司(或公告发布)之日起,阿瓦提县天宏资产投资经营有限责任公司与你公司签订了7119亩的《阿瓦提县国有农用地承包合同》。你公司于2021年6月7日已被注销,未与我公司及时变更土地承包合同,且未按照合同约定履行相关义务,双方签订的《阿瓦提县国有农用地承包合同》合同目的已经不能实现,具备解除条件。

阿瓦提县天宏资产投资经营有限责任公司
2023年2月17日

解除合同通知

阿瓦提县白刺农机专业合作社: 合作社(或公告发布)之日起,阿瓦提县草原站与你合作社签订的4800亩的《草原地承包合同》予以解除,阿瓦提县草原站将收回《草原地承包合同》项下土地。

阿瓦提县草原站
阿瓦提县天宏资产投资经营有限责任公司
2023年2月17日

现特通知你合作社,自本通知函送达你

商情快递

大量收购木材

●阿拉尔木材场大量收购木材,电话:13579017895。

房屋出租

●阿克苏市阿瓦提路19公里外路边15亩地对外出租,院内有6间房屋140平方米,三相电、水齐全,联系电话:13899298554。

遗失声明

●阿克苏鑫捷驰运输有限公司新N46066机动车道路运输证遗失,证号:652901043010,特此声明。

●库车市阿格乡康村股份经济合作社开户许可证遗失,核准号:J8913001230305,开户银行:库车县农村信用合作联社阿格信用社,账号:853160012010100225163,特此声明。

●田泽华(身份证号:511023198912156211)将阿克苏市棚户区改造房屋征收补偿(安置)协议书原件遗失,协议书编号:阿市征字(2019)039号(东城区)片区第1组K-159号,特此声明。

●白钧旺将新疆新瑞源房地产开发有限公司开具的凯旋新世界小区5号楼1单元702室房款(公积金)收款票据遗失,票号:0001433,金额:19000元,开票日期:2022年9月1日,特此声明。

●方培明军官证遗失,编号:军字第0368822,特此声明。

●阿克苏市第八中学开户许可证遗失,核准号:J8910000173404,开户银行:中国工商银行股份有限公司阿克苏西大街支行,账号:3014020309026418814,特此声明。

●阿克苏市第八中学开户许可证遗失,核准号:Z8910000131801,开户银行:中国工商银行股份有限公司阿克苏西大街支行,账号:3014020329026404091,特此声明。

●穆妮吧·努力出生医学证明遗失,出生日期:2015年5月3日,编号:P6501573357,特此声明。

●阿依吐尔逊·艾则孜(身份证号:652901197505290024)与阿克苏市兰干街道办事处签订的英阿瓦提朝阳街棚户区改造房屋征收补偿安置协议书遗失,编号:英阿瓦提征收字(2011)号(英阿瓦提朝阳街N004号)片区朝阳街16巷18号,签订日期:2013年4月19日,特此声明。

●阿依吐尔逊·艾则孜(身份证号:652901197505290024)安置房回迁单遗失,拆迁协议编号:2013-633,安置区域:朝阳小区,安置房号:7#1单元2105,特此声明。

明。

●阿依吐尔逊·艾则孜(身份证号:652901197505290024)将阿克苏市房地产开发有限责任公司兰干分公司开具的朝阳佳苑7-1-2005、7-1-2105超面积房款,票号:0002525,开票日期:2015年10月20日,金额:1958.20元,特此声明。

●毛祥(身份证号:513030196612056514)、罗传蓉(身份证号:513030196907166526)与阿克苏地区红旗坡农场签订阿克苏地区红旗坡农场生产职工经营承包责任书<红本>遗失,坐落:红旗坡四分场十三队1号条田,面积:13亩苹果,承包期限:30年,即从2008年1月1日至2037年12月31日,特此声明。

●李志峰(身份证号:342129197412265516)拖拉机行驶证副本遗失,准驾车型:R,档案编号:6529B0006035,特此声明。

●黄玉盈出生医学证明遗失,编号:Z650187737,出生日期:2008年11月26日,特此声明。

●努艾力·努尔敦出生医学证明遗失,出生日期:2016年9月7日,编号:P650730060,特此声明。

●杨都浩将阿克苏国泰房地产开发有限责任公司阿克苏一分公司开具的国泰·翡翠城12—1—303室房款收据遗失,票号:FCC00004595,金额:20000元,开票日期:2022年9月23日,特此声明。

●李志峰(身份证号:342129197412265516)行驶证副本遗失,准驾车型:R,档案编号:6529B0000647,特此声明。

●阿克苏市华诺电力经销处开户许可证遗失,账号:852130212010104184393,开户银行:新疆阿克苏商业银行股份有限公司英阿瓦提路支行,核准号:J8910001785501,特此声明。

●阿拉尔市路路顺工程机械服务有限公司新N41692(黄)营运证遗失,营运证号:新兵一师660100000180,特此声明。

●艾合买提·阿不都热西提(身份证号:650102196906053552)将柯柯牙街道库木巴扎社区棚户区征收安置协议书遗失,房屋编号:H-23号,协议编号:208,房号:14-1-1402、面积:109.93平方米,15-1-1501,面积:110.49平方米,15-1-1502,面积:109.93平方米,特此声明。

更名启事

●曾用名:吐尔地·苏皮、吐尔迪·苏皮、图尔地·苏皮,现更名为:图尔迪·苏皮,身份证号:652927197911250275,特此声明。

●曾用名:孟林国,现更名为:孟汇烨,身份证号:652926197210040113,特此声明。

哪些人群需要做新冠病毒抗体检测?

“阳康”后如何备孕、哺乳?

怎样摆脱开学“生病季”?

立春时节注意科学养生

疹等,主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物及被污染的手、物品等感染,少数也可通过呼吸道飞沫传播。此类疾病易在低龄儿童中发生感染,病初未发疹期具有传播性,因此要注意观察孩子的身体状态,做到早预防、早发现、早治疗。

经消化道传播的疾病:如诺如病毒、腺病毒、甲型肝炎病毒、非嗜肝病毒感染等,主要通过污染的食物、物品、水源等传播,也可经密切接触感染,传染性强,全年均可发病。主要症状为恶心、呕吐、腹痛和腹泻,伴或不伴发热,病毒性肝炎时可出现乏力、纳差、尿黄等,出现此类症状应及时就医。

为预防上述传染病发生,王娟建议,学生和学校方面要做到以下几点:

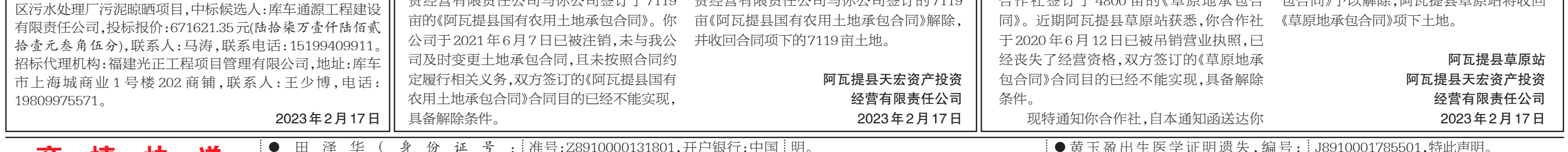
学生个人和家庭:要遵守学校防疫规定,出现发热、咳嗽等呼吸道症状等,要立即告诉家长或老师,尽量居家休息,减少接触他人,必要时及时就

息,发烧时可采取物理降温,如温水擦浴等。如果体温升高达到38.5℃及以上,可服用对乙酰氨基酚等退烧药,也可在咨询医生后适当服用一些中成药。若经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃超过3天,或有明显的胸痛、咳血、心慌、憋喘、胎动异常、腹痛等严重不适,要及时到医院就诊。对于轻症和无症状感染者,或者在哺乳期感染的产妇,建议在母乳喂养时佩戴N95口罩,做好手部消毒。也可暂停直接哺乳,在消毒防护的情况下吸出乳汁,由他人使用奶瓶喂养。感染期的产妇分娩后,如果母婴同室,建议戴好口罩,但不建议在哺乳之外长时间密切接触,可使用布帘、屏风等物理屏障,便于更好地保护新生儿。

此外,朱艳艳建议,孕产妇应加强自身防护,

在公共场合佩戴N95口罩,保持手部卫生,从公共场所返回以及触摸可疑暴露物后,建议使用洗手液或者香皂按标准洗手法用流动水洗手,或者使用含有75%酒精的免洗洗手液洗手。非必要不出门、不聚集,不去人流量大的地方,不乘坐人员密集的公共交通工具。就诊前尽量预先安排就诊时间,减少在医院停留时间。回家后妥善处理口罩,及时更换衣物、洗手洗脸,有条件的还可以选择远程医疗。

“对于备孕人群,如不急于生育,建议完善相关检查评估后再备孕。”朱艳艳提醒,虽然现阶段全国整体疫情已进入低流行水平,但备孕夫妇还是要做好个人防护,同时保证营养均衡,做到戒烟、戒酒,保持健康的生活方式及平和的心态。



图片来源于网络

宜食辛甘发散之品,如萝卜、香菜、葱、花生等。除此以外,立春后还要多吃五谷,不宜吃过辣、过咸、肥甘厚味,如麻辣火锅、炒干货、牛肉、羊肉等,因为这些食物都可能助火扇风,导致肝火上升、肝风内动。蔬菜要吃应季的,不要吃反季的。

本报记者 吴智萍 通讯员 曹瀚文 沈新秀

本版由地区卫生健康委员会协办