疫情形势如何？物资供应咋保障？权威回应来了

新华社记者 田晓航 宋晨 邹多为

号日关注

近期，我国疫情防控形势依然严峻复杂。如何看待当前全国疫情形势？疫情重点地区生活物资保障供应情况如何？围绕这些公众重点关切，12日举行的国务院联防联控机制发布会作出集中回应。

防控处于关键紧要时期 继续坚持“动态清零”总方针

国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙介绍，3月1日至4月11日，31个省（区、市）和新疆生产建设兵团累计报告本土感染者超32万例，波及30个省（区、市）。

“吉林省疫情总体呈下降趋势，已连续三天新增感染者降至千例以下，但仍在高位。”雷正龙说，上海市连续8天报告新增感染者数超过1万例，疫情处于快速上升期，社区传播尚未得到有效遏制，且外溢多省多市，预计未来几日新增感染者人数仍将处于高位。

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍，截至目前，国家卫生健康委已从全国16个省份调派医务人员4万余名和每日238万管核酸检测的能力支援上海，与上海的医务人员一起开展新冠肺炎医疗救治和核酸检测等工作。

“当前，疫情仍在高位运行，波及范围进一步扩大，防控正处于关键紧要时期。”米锋说，要继续坚持“动态清零”总方针不犹豫、不动摇，坚定信心，更加坚决果断，把各项防控措施落实到每一个环节。

多省份联保联供调运物资支援上海、吉林

全国货运物流是否通畅，上海、吉林等疫情重点地区生活物资能否有保障，牵动着全国人民的心。

国务院联防联控机制日前印发通知，要求各地区、各部门全力保障货运物流特别是医疗防控物资、生活必需品、政府储备物资、邮政快递等民生物资和农业、能源、原材料等重要生产物资的运输畅通，切实维护人民群众正常生产生活秩序。

商务部消费促进司副司长李党会表示，针对上海市生活物资保供，已组织11省份开展联保联供，截至4月11日已累计向上海供应1.8万吨蔬菜等生活物资，还无偿支援了面包等食品5400多吨；同时，也已组织5个省份联保联供调运物资支援吉林省。

“最后一百米”配送不到的问题如何破解？李党会介绍，商务部在总结经验基础上复制推广辽宁等地抗疫保供新经验、新做法，比如“四个一”末端配送模式，即安排一人负责一栋楼，一栋楼建立一个微信群，每天问一次居民的需求，每天协助接收一次商品，在满足市民基本生活需要的前提下，提高生活必需品入户效率。

国家发展改革委经济运行调节局副局长许正斌表示，国家发展改革委将继续发挥国务院联防联控机制生活物资保障组作用，会同各成员单位加强生活物资监测预警和产销衔接，协调督促有关地方畅通“最后一公里”“最后一百米”物资配送，做好疫情地区生活物资供应保障工作。

加快推进老年人疫苗接种

目前，各地仍在积极稳妥推进新冠疫苗接种工作。雷正龙介绍，截至4月11日，31个省（区、市）和新疆生产建设兵团累计报告接种新冠疫苗超33亿剂次。60岁以上老年人接种覆盖人数超2.2亿人，完成全程接种超2.1亿人，完成加强免疫接种超1.5亿人。

“接种疫苗是疫情防控的重要措施，特别是老年人接种疫苗获益明显。”雷正龙说，为进一步推动做好老年人新冠疫苗接种工作，近日全国老龄办专门印发相关文件，要求各地充分认识老年人疫苗接种的重要性和紧迫性，继续周密做好组织实施，努力推进尚未完成全程接种的老年人尽早完成接种，符合加强免疫接种条件的老年人及时完成加强免疫。

“奥密克戎变异株对于老年人尤其是没有接种疫苗和有慢性基础性疾病的老年人，危害还是非常大的。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，导致新冠肺炎重症和死亡的三个危险因素当中，高龄、慢性基础性疾病这两个因素无法改变，但可以通过提高疫苗接种率降低老年人重症和死亡风险，建议符合条件的老年人尽快全程接种疫苗。

新华社北京4月12日电

多地现“变脸”诈骗案：一段段逼真的视频竟是伪造的……

新华社“新华视点”记者 张漫子 张超 陈诺

一段视频、一段语音未必是真人拍摄或者录制。在你不知道的手机App后台、支付界面、门禁闸机，或许有人正在盗刷你的脸……去年以来，多地发生“变脸”诈骗案。

“新华视点”记者调查发现，随着深度合成技术迅猛发展、落地场景激增，一些不法分子趁机牟利。音频、视频等合成技术滥用，对人脸、声纹、指纹等个人敏感信息保护形成挑战。

合成动态视频一个2至10元 竟能注册手机卡、支付账户

近日，陈先生来到浙江省温州市公安局瓯海分局仙岩派出所报案，称自己被“好友”骗了近五万元。经过警方核实，骗子用了AI换脸技术，利用陈先生好友阿诚社交平台上先前发布的视频，截取了面部视频画面并进行了“换脸”，从而对陈先生进行了诈骗。

2021年4月，安徽省合肥市警方在公安部“净网2021”专项行动中打掉一个犯罪团伙，该团伙利用人工智能技术伪造他人人脸动态视频，为黑灰产业链提供注册手机卡等技术支撑。

在警方抓捕现场，几名犯罪嫌疑人正用电脑将一张张静态照片制作为人脸动态视频。模拟制作出来的动态人物不仅能做点头、摇头等动作，还可完成眨眼、张嘴、皱眉等丰富表情，效果极为逼真。

在嫌疑人的电脑里，警方发现了十几个G的公民人脸数据，人脸照片和身份证照片分门别类存放在一个个文件夹里。“身份证正反面照片、手持身份证照片、自拍照等，被称为一套。”民警介绍，成套照片被称为“料”，出售照片的人被称为“料商”，这些“料”在网上已转手多次，而“料”的主人却毫不知情。

犯罪嫌疑人马某交代，由于制作简单，一个视频价格仅为2至10元，“客户”往往是成百上千购买，牟利空间巨大。

近年来，类似案件在浙江、江苏、河南等多地发生。浙江衢州中级人民法院的一份刑事裁定书披露：张某、余某等人运用技术手段骗过支付宝人脸识别认证，并使用公民个人信息注册支付宝账户，非法获利数万元。

这些案件的作案流程颇为雷同：不法分子非法获取他人照片或有偿收购他人声音等“物料”，仅需少量音视频样本数据，便可合成媲美真人的伪造音视频，用来实施精准诈骗，侵害他人人身和财产安全，或销售、恶意传播技术换脸不雅视频等，造成肖像权人名誉受损。

网络“叫卖”合成软件教程 风险背后存技术漏洞、治理短板

据合肥市公安局包河分局网安大队民警王祥瑞介绍，前述案件中8名犯罪嫌疑人多为社会闲散人员，有的连高中都没有读完。他们按照网购教程下载软件，花几个月便“自学成才”。

记者在网上联系到一位售卖相关教程的卖家。卖家介绍，全套软件及教程售价有400元、800元两档，800元的为高阶版本，“过人脸成功率超高”。记者在演示视频中看到，照片上传至软件后，标注出五官位置，调整脚本参数，一张脸便动了起来。“五官参数随教程送上，照抄即可。”据介绍，这些伪造视频不仅通过率高，人工审核都难辨真假。

“目前公众对照片等静态信息易被篡改已有所警惕，但对视频、声音等动态信息内容仍持有较高信任度。”清华大学人工智能研究院基础理论研究中心主任朱军说，深度合成技术飞速演进，让“眼见不再为实”，破解身份核验的难度会越来越低、耗时将越来越短。

专家担心，尽管针对深度合成技术的识别技术不断迭代、检测手段持续增强，但依然没能跑赢“伪造”技术升级的速度。浙江大学网络空间安全学院院长任奎说，随着合成技术应用门槛的进一步降低，合成内容已模糊真实与伪造的边界。

北京智源人工智能研究院安全创新中心执行主任田天认为，新型伪造方法层出不穷，网络传播环境日趋复杂，检测算法存在漏洞缺陷等，反深伪检测难度越来越大。

法律规定相对滞后，也给不法分子留下可乘之机。中伦律师事务所合伙人陈际红说，目前法律规定，禁止利用信息技术手段伪造等方式侵害他人的肖像权，但技术如何使用算合理使用，哪些情形下应禁止使用等，没有具体规定；收集或收购个人声纹、照片，使用人脸、指纹、DNA、虹膜等个人生物信息等行为，在哪些范围内构成犯罪、将面临怎样的惩罚，需要司法裁判进一步给出明确指引。

规制合成技术滥用 别再让公众为“脸面”担忧

保护人脸、指纹、声纹等敏感信息，不再担忧信息“裸奔”损害个人隐私、财产、名誉等，是公众的共同期待。

我国首个国家层面的科技伦理治理指导性文件《关于加强科技伦理治理的意见》近日印发，凸显技术伦理治理的重要性紧迫性。在今年的最高法工作报告中，包括人脸安全在内的个人信息安全等多次被提及。

陈际红表示，打击“变脸”诈骗犯罪，应从技术的合法使用边界、技术的安全评估程序、滥用技术的法律规制等方面予以规范，提高技术滥用的违法成本。

中国工程院院士、信息技术专家邬贺铨提出，针对深度合成技术滥用现象，应以技术规制技术，利用技术创新、技术对抗等方式，提升和迭代检测技术的能力。

技术规制之外，针对技术滥用暴露的风险治理应当体系化、完善化。“要构建数据集质量规范、根据应用场景对相关技术进行风险分级分类管理，明确设计开发单位、运维单位、数据提供方的责任。”国家工业信息安全发展研究中心副总工程师邱惠君说。

专家提醒，针对花样翻新的“变脸”诈骗，公众要提高防范意识，不轻易提供人脸、指纹等个人生物信息给他人，不过度公开或分享动图、视频等；网络转账前要通过电话、视频等多种沟通渠道核验对方身份。一旦发现风险，及时报警求助。

新华社北京4月13日电

减肥“神器”暴汗服：又让你交“智商税”？

新华社记者 解园

生活观察

随着气温日渐回升，不少爱美人士开始了新一年的减肥计划。在今年的众多减肥“神器”中，一款名为“暴汗服”的运动服装频频刷屏。这种服装以“快燃卡路里”为卖点，声称能够“加速卡路里消耗”“提升新陈代谢”，可谓句句说到减肥“困难户”的“心坎里”。一件衣服就能实现如此功效？记者就此展开调查。

“提高代谢高效燃脂”，“黑科技”还是伪科学？

王女士家住山西省太原市，一冬的“贴膘”让她与自己的理想体重“渐行渐远”。不久前，电梯里的一则暴汗服广告吸引了她，咨询过商家后，她了解到这款“减肥黑科技”有“提高新陈代谢”“加速燃脂”等功能，非常适合她这种运动时间有限、渴望快速瘦身的上班人群，于是果断下单。

在满怀期待中王女士开始了运动，然而，每次穿上暴汗服运动后她都会感到浑身闷热，头晕口干，难以长时间坚持，运动时间相比之前甚至有所缩短。王女士告诉记者，如今这款减肥“神器”已被扔到衣柜“吃灰”。

记者向一家热门单品月销超过6000件的某暴汗服网店咨询该产品，商家解释称，“暴汗服采用热控银科技面料，可以在体表形成热循环与热反射，热反射可多倍消耗热量提升身体代谢效果，热循环有效将身体毛孔打开激活汗腺，达到暴汗燃脂现象”，至于减肥效果，“客户反馈一般月瘦2-20斤左右”。一位销售主播还宣称，“只要是易胖体质，没时间运动的，都可以穿暴汗服，提高运动效率和效果”。

然而，记者上网检索发现，不少运动爱好者发布过暴汗服体验视频，绝大多数人均表示，穿着暴汗服减肥效果并不明显，长时间穿着有可能导致过度脱水，对身体造成损害，甚至造成生命危险。

专家：减重≠减肥 暴汗≠燃脂

记者了解到，暴汗服的原理并不复杂：通过防水材料将人体局部包裹住，与外界形成一定的密闭空间，使运动产生的热量无法迅速散发，在这种情况下，人体为了保持恒定体温需要进一步加大排汗，从而实现“暴汗”。

暴汗服并非新生事物。起初，它是给需要减重的拳击、举重等运动员设计的，他们通过快速脱水减重来达到参赛体重要求。通过称重环节后，运动员们都要及时补充水分和电解质，以防过度脱水导致竞技状态下降。

山西医科大学卫生管理与政策研究中心主任程景民强调，这种减重方式并非减肥，“减重主要是减水分，而减肥需要减脂肪”。此外，出汗多少与燃脂效果也没有必然关系，因为脂肪分解产物中84%是二氧化碳，是被肺呼出体外的，“换句话说，跑步1小时消耗的热量是固定的，和是否暴汗没有关系。”

此前，一名著名跳水运动员也在社交平台上直言，暴汗服“穿在身上好比裹了一层锡纸，密不透风”，“暴汗之后体重确实轻了，但喝两口水体重又回来了”。

广州体育职业技术学院运动队体能教练国瑜表示，穿上暴汗服获得的额外能量消耗，与因此造成的闷热感、脱水以及皮肤变差等负面作用相比是微不足道、且得不偿失的。况且，这些不适感还可能使人不自觉地降低运动强度和时长，反而影响运动效果，减少热量消耗。

至于商家声称的暴汗服能够“提升运动后的静息代谢”，国瑜表示，静息代谢一般是指人体维持基本生命活动和安静状态下体力与脑力消耗的热量，与运动、休息、饮食等综合因素相关，在运动后的较长时间内自然会提高，“商家宣传穿上暴汗服运动就能提升静息代谢，有收‘智商税’之嫌。”

减肥不能靠走捷径

受访人士表示，对于汗腺不发达、想体验出汗感觉和快速脱水的消费者，可以尝试购买暴汗服体验，但在运动中如感到不适要及时停止，并在运动后要及时补充水分和电解质，防止过度脱水；而对于期望借暴汗服减肥的，建议采取其他方式。

山西大学体育学院院长陈安平教授表示，减肥是一个需要长期坚持的“工程”，科学运动、均衡饮食、充足睡眠等，缺一不可。如果通过走捷径的方式追求一时减重，可能会得不偿失。

他建议，如果想通过运动减肥，可以采用有氧运动搭配力量训练的方式，时间有限者可以在身体承受范围内尝试一定强度的间歇训练。同时，建议大家在运动时穿着舒适、透气性好的衣物，比如有排汗、速干等功能的衣服。

对于体重基数较大，希望改善静息代谢的减肥人群，国瑜建议要多管齐下，除了进行规律运动、拒绝节食外，还要注重蛋白质、水分等摄入，并保证充足的睡眠。

新华社太原3月28日电

这种病为何高发难治？

——应对过敏性鼻炎调查

新华社“新华视点”记者 马晓澄 徐弘毅

春季是过敏性鼻炎的高发期。业内专家称，我国过敏性鼻炎患者数量高达2.4亿，其中儿童是“重灾群体”。

过敏性鼻炎发病率为何这么高？如何才能让大家少一些“鼻子的烦恼”？

发病率高，低龄化明显

广州小学四年级女生吴比经常鼻痒、鼻塞、打喷嚏。她的妈妈方女士说，女儿大约从上小学开始就出现过敏性鼻炎，一吹空调、受凉或在干燥环境下就打喷嚏、流鼻涕。

“我们一家人都饱受过敏性鼻炎的困扰，除了吴比，我另外两个小孩也不同程度有过敏性鼻炎的症状。”方女士无奈地说。

过敏性鼻炎是临床常见的慢性鼻病。北京同仁医院院长张罗表示，中国过敏性鼻炎患者高达2.4亿。由张罗等完成的《中国过敏性鼻炎诊疗指南》显示，从2005年至2011年6年间，我国成人过敏性鼻炎患病率从11.1%上升至17.6%，患病人数大约增加1亿。

儿童是过敏性鼻炎的“重灾群体”。广州中医药大学附属第一医院耳鼻喉科主任阮岩介绍，过敏性鼻炎患者是他所在科室接诊病人中最多的。过敏性鼻炎不仅高发，而且呈现低龄化趋势。在他个人接诊的患者中，绝大部分是儿童。

阮岩等主编的《变应性鼻炎的中西医结合治疗》提到了一组数据：我国专家采用多阶抽样方法，对北京、重庆、广州三座城市儿童过敏性鼻炎进行流行病学调查，发现患病率分别为14.46%、20.42%和7.83%。

另外一项针对乌鲁木齐市学龄前儿童的调查显示，过敏性鼻炎的患病率为17.8%到25.4%，且与年龄的增长成正比。

为何高发难治？

为何过敏性鼻炎患病率越来越高？

业内专家认为，随着工业化的发展，过敏性鼻炎的致病因素不断增加。

问卷调查结果表明，在广东省内，广州市区7到12岁儿童自报过敏性鼻炎的患病率为23.2%，明显高于粤北韶关的5.3%。同样，上海地区针对3到7岁儿童的问卷调查显示，城市儿童的季节性过敏性鼻炎患病率也高于郊区儿童。

螨虫、花粉、宠物是过敏性鼻炎最常见的过敏原。阮岩说，对于生活在我国南方地区的居民，他们主要过敏原是螨虫，这与南方高温、高湿、多雨的气候适合屋尘螨的传播有关。北方居民的过敏原主要是圆柏花粉、蒿属花粉等。

另一方面，人与环境的互动减少，导致人类免疫系统对环境过敏原的反应不同。

中山大学附属第一医院耳鼻喉科主任医师李健说，人体的免疫系统是一个逐步发育并受到训练的过程。“人们从婴幼儿时期跟自然环境接触的机会越来越少，导致我们的呼吸道、消化道等接触微生物的种类下降，免疫系统对某些环境的过敏原的反应和以前不同，过敏性疾病发病率增高。”

不少患者表示，过敏性鼻炎虽经治疗，但还是多次复发。为何过敏性鼻炎难以根治？专家表示，作为一种免疫性疾病，过敏性鼻炎还有很多致病机理没有搞清楚。

阮岩说，过敏性鼻炎的流行病学与病因学研究日臻丰富，目前已发现许多风险因素易致过敏性鼻炎，包括遗传机制、大气污染、花粉季节、早期抗生素使用、室内过敏原暴露等，但其严重程度与病因的相关性尚未明确。

多管齐下防治

专家表示，虽然过敏性鼻炎不会给患者带来严重的生命健康威胁，但会降低其生活质量。此外，过敏性鼻炎如没有得到控制，有20%至40%的过敏性鼻炎患者可能在人生某个阶段发生哮喘。

鉴于过敏性鼻炎高发和低龄化特征明显的问题，受访专家建议开展流行病学调查，有针对性地开展预防和临床救治工作。

李健认为，对患者而言，药物是控制过敏性鼻炎症状的首选措施，可缓解症状、延长间歇期、减少反复发作。不过医生也提醒，有医疗机构提出根治过敏性鼻炎的承诺，或者采用其他一些偏方给予治疗，不仅未必能治愈过敏性鼻炎，反而可能带来不可逆的危害，患者需要到正规医疗机构就医并听从医嘱。

“经常会遇到患者询问，是否能根治过敏性鼻炎，或者是否有针对过敏性鼻炎的特效药。”阮岩说，按照现有的技术手段，过敏性鼻炎确实很难根治，也没有所谓的特效药；但经过正规标准化的综合治疗，可以达到最佳的症状控制，显著提高患者的生活质量。

此外，业内专家认为，绿化工作也需充分考虑过敏性鼻炎因素。研究表明，花粉传播季节各种炎性细胞数量均有增加，花粉过敏与过敏性鼻炎呈现正相关。各地在做绿化树种和花种规划和种植时，要做好科学论证，减少由绿化带来的环境过敏原增加。

新华社广州4月12日电

本版编辑：李义真 组版：何朝悦 校对：李树莲