面对奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情，中医怎么看、怎么办？

新华社记者 田晓航

近期，我国多地多点发生本土聚集性新冠肺炎疫情，主要为奥密克戎变异毒株。适应形势变化，国家卫生健康委员会和国家中医药管理局近日联合印发《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，对中医治疗内容进行修订完善。

从中医角度看，奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情有何新特点？既有中医治疗方案和方药是否仍然有效？新版诊疗方案和方药为何增加针灸治疗等内容？围绕这些问题，记者采访了有关部门和权威专家。

新冠肺炎核心病因病机没有变

奥密克戎变异毒株传播快、隐匿性强，近期本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点。中医是如何看待奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情的？

中国科学院院士、国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会组长仝小林说：“惊蛰过后国内‘倒春寒’现象普遍，多地气候较往年同期偏冷，中医将这种情况称为‘非其时而有其气’，这有利于新冠病毒传播。不过，从中医角度来看，与2020年初武汉的疫情相比，近期这一轮疫情证候演变特征更容易化热、化燥，患者咽干、咽痛、咳嗽、鼻干等上呼吸道症状比较明显。不同地区因气候不同，表现也有所差异。”

记者从国家中医药局了解到，中国工程院院士张伯礼首次在天津应用中医药治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎患者431例，随后仝小林院士在河南应用中医药治疗了580例，结果都显示中医药治疗明显改善了患者发热、咽痛、咳嗽等症状，特别是针对有基础病的老年患者，总结了“先证而治，截断病势”经验，有效控制了转重率。国内各地相继出现奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情后，国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会专家会同各地一线中医专家进行了综合分析研判，形成了第九版诊疗方案。

专家一致认为，奥密克戎变异毒株新冠肺炎的核心病因病机与之前相比没有发生变化，仍属于中医“疫”病范畴，病因为感受“疫戾”之气，仅由于地区、气候、饮食习性等因素的不同，在证候特征上稍有区别，出现夹寒、夹热、夹燥、夹瘀、夹虚的表现。

既有中医治疗方案和方药应对本轮疫情仍然有效

在前期应对奥密克戎变异毒株新冠肺炎疫情中，各地以国家第八版诊疗方案为基础开展中医临床救治工作。记者从国家中医药局获悉，目前，各地无症状感染者、轻型、普通型以中医药治疗为主，重型、危重型实行中西医结合、中西药并用，均取得了良好效果。

专家介绍，第九版诊疗方案中的清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方和金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）、血必净注射液等重点方药对治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎无症状感染者和确诊患者依然有效。

“在新的疫情形势下，方案的调整非常及时。”国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会副组长、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，第九版诊疗方案内容比较完善，基本涵盖了各种情况和不同地域证候特征，尤其是“三药”的科学定位、“三方”已通过国家药监局审批生产，使得应对较大规模发病状况更方便、更快捷。对于如何运用好中医药治疗方法，全国各地可依据中医“三因制宜”原则在第九版诊疗方案基础上随证变化。

针灸治疗等有效经验被纳入新版诊疗方案

据了解，近期，国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会成员会同一线专家在总结各地中医治疗新冠肺炎临床经验基础上，对新冠肺炎第八版诊疗方案进行了修订完善，形成了第九版诊疗方案的中医治疗内容。

新版方案根据临床救治经验，增加针灸治疗内容，加强中医非药物疗法的应用。刘清泉表示，针灸对于瘟疫的救治有很好的疗效，对此历代文献都有记载。此前，全国多地开展了针灸治疗新冠肺炎的研究，针灸的应用由原来的康复期治疗逐渐扩展到急性期治疗，对于轻型、普通型以及重型、危重型患者都显示出良好的效果。

“我们团队的一项研究结果显示，针灸介入治疗越早，病人获益就越大。”刘清泉说，从发病伊始就用上针灸治疗的患者，乏力、发热、咳嗽、肌肉酸痛等症状得到快速改善，病程和住院时间明显缩短。病例数不足，但已经显示了较好的治疗前景。

“这一轮疫情波及不少儿童患者，小儿的体质与成人不同，感染后的传变与从化也不一样，为此，新版方案增加了儿童中医治疗相关内容。”仝小林说，中医药治疗既要把握疾病的共性，更要“因时、因地、因人”制宜。新版方案吸取了参与治疗的儿科医生的有效经验，制定了更适宜儿童的方案，更有利于指导医生对儿童患者准确治疗。

此外，鉴于前期部分地区患者兼夹燥邪证候特点较为明显，新版方案在普通型增加了“疫毒夹燥证”。同时，因“三方”已获批为上市中成药，“三药”也已在药品说明书中增加了治疗轻型、普通型新冠肺炎的适应症，新版方案增加了清肺排毒颗粒、宣肺败毒颗粒、化湿败毒颗粒、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）等中成药及其服法。

新华社北京3月22日电

俄罗斯拟推系列措施应对制裁冲击

新华社北京3月23日电 据俄罗斯塔斯社报道，俄罗斯总理米舒斯京22日表示，俄罗斯政府计划出台支持经济的一系列措施，以应对西方制裁对俄经济造成的冲击。

米舒斯京说，相关措施将涵盖药品进口、中小企业和地区发展、电力行业、设计开发等多个领域。

在药品进口方面，俄政府计划通过简化注册程序、便利采购程序、向制药商和分销商提供贷款利率补贴等方式，支持药品和医疗器械进口。俄政府同时还将进一步实施药品和医疗产品进口替代计划，以确保在任何制裁之下，民众都能够买到必需的药品。

在中小企业和地区发展方面，俄政府拟扩大对中小企业支持，提供相关担保协议，降低投资门槛，扩大获得联邦工业和科技园区创建补贴的地区名单，提高小企业参与积极性，启动能更好满足特定地区需求的项目。

在电力行业，相关措施将支持计划近期建设新电厂或增加产能的公司。

在设计开发方面，俄政府将通过一项特别计划，以快速建立原先依赖进口的材料和工业部件生产能力。

自俄罗斯在乌克兰开展特别军事行动以来，美国等西方国家对俄施加多重制裁。相关制裁给俄经济带来冲击，同时加剧国际金融、大宗商品市场波动，西方国家经济也不可避免遭到制裁反噬。

美国将放宽对英国钢铝产品进口关税

新华社华盛顿3月22日电（记者 **许缘**）美国商务部22日发表声明说，美国和英国已就一项放宽英国钢铁和铝产品进口关税的协议达成一致。同时，英国也将取消对5亿美元美国出口商品的报复性关税。

当天，美商务部长吉娜·雷蒙多和英国国际贸易大臣安妮–玛丽·特里维廉在美国首都华盛顿举行会谈。美商务部在会后发布的声明中说，从今年6月1日起，美国每年可免税从英国进口50万吨钢铁产品、900吨未锻造铝产品以及1.14万吨锻造铝产品等，超额进口部分将缴纳关税。同时，英国将取消对价值超过5亿美元的美国出口商品的报复性关税，包括蒸馏酒、农产品和消费品等。

雷蒙多表示，放宽对英国钢铝产品进口关税将进一步缓解美国对钢铝产品的供需缺口，有利于美钢铝行业，保护美制造业发展，并通过减轻通胀压力来帮助美消费者。同时，通过取消英国对美出口商品加征的报复性关税，美国商品也将重新进入英国市场。

2018年3月，时任美国总统特朗普以威胁美国国家安全为由，对多个国家和地区的钢铁和铝产品加征进口关税，其中钢铁关税税率为25%，铝产品关税税率为10%。2021年10月，美国与欧盟达成一项放宽钢铝进口关税的协议。由于英国退出欧盟，美国加征的钢铝关税对英国依然有效。

数据显示，2021年美国从英国进口钢铁总量约24.69万吨，不到美国钢铁进口总量的1%。而在特朗普政府实施钢铝关税之前的5年中，美国年均从英国进口钢铁63.58万吨。

研究发现改善通风可显著降低校内新冠感染风险

新华社罗马3月22日电（记者 **贺飞**）意大利戴维·休姆基金会和意大利马尔凯大区合作开展的一项新研究显示，改善教室通风可有效降低感染新冠病毒的风险，室内每小时换气次数达到6次可使新冠病例数降低80%以上。

22日发布的这项研究显示，研究人员于2021年9月13日至2022年1月31日期间，对马尔凯大区的10441间教室进行对比分析，其中316间教室配备了机械通风系统，而其他10125间则没有配备。

研究结果显示，配备机械通风系统的教室中出现新冠病例数明显更少，且通风越好的环境下新冠病例数越少。具体而言，与没有通风系统的教室相比，换气次数达到每小时2.4次的教室内病例数减少40%，每小时换气4次的教室内病例数减少约67%，每小时换气6次的教室内病例数减少近83%。

研究还显示，如果安装最高效的通风系统，意大利学生的新冠感染率可以从每十万人中250人感染降至每十万人中50人感染。

据当地媒体报道，意大利大多数学校缺乏机械通风系统，意大利防疫规定要求学校在天气条件允许的情况下开窗通风。

意大利新冠疫情在2月至3月初短暂缓解后，近日又出现反弹。意卫生部22日发布的统计数据显示，当天该国新增新冠确诊病例超过9.6万例。

国际油价22日下跌

新华社纽约3月22日电（记者 **刘亚南**）国际油价22日下跌。

截至当天收盘，纽约商品交易所4月交货的轻质原油期货价格下跌0.36美元，收于每桶111.76美元，跌幅为0.32%；5月交货的伦敦布伦特原油期货价格下跌0.14美元，收于每桶115.48美元，跌幅为0.12%。

1版编辑：李义真 组版：何朝悦 校对：李树莲
2版编辑：胡 益 组版：王 乐 校对：陈 杨
3版编辑：马林慧 组版：王 乐 校对：李树莲
4版编辑：李义真 组版：何朝悦 校对：陈 杨

只要有一丝希望就全力以赴

——直击广西藤县空难事故现场

新华社“新华视点”记者 陈国军 叶昊鸣 周圆

21日，东方航空公司MU5735航班执行昆明–广州任务时，在广西梧州市藤县上空失联并坠毁。机上载有乘客123人、机组人员9人。

事故发生后，一场紧急救援迅即展开。“新华视点”记者走进客机坠毁事故核心区域，直击现场情况。

直击现场

22日清晨，踏着泥泞的小路，记者来到藤县埌南镇莫埌村。

事故现场，映入记者眼帘的是烧焦的山体、断裂的树枝，以及散落一地被熏黑的橘子。

20个小时前，这里还是一片果林，金黄色的柑橘挂满枝头，沉甸甸的，郁郁葱葱。

21日14时30分许，旱雷般的轰鸣声引起了在附近干活的村民们的注意。随后，巨大的白色飞机坠入村庄附近的山谷中，震耳欲聋的爆炸声猛地响起，蹿出滚滚浓烟和火苗。

“我还在低头干活，一起干活的妹妹大叫‘有飞机！’我一抬头，就看到一个白色的机头砸了下来。”想起当时的景象，村民施柱兰依然心有余悸。

施柱兰回忆，发生爆炸时，一些飞机上的碎片随着烟火飞溅出来，落到了很远的路边。

村民陈伟豪当时也在附近的山坡上，他看到，冲向地面的飞机似乎打着旋儿。“飞机似乎比较完整，但机身旁边好像有液体。”

坠机发生后，陈伟豪大着胆子爬上了山坡，坠机地点的火苗还在燃烧，周围全是浓烟，看不清楚里面的情况。直到看了新闻，他才知道自己目睹了坠机的经过。

在坠机的核心区域，记者看到，飞机残骸和物品碎片散落在山谷中，一片狼藉，空气中仍然弥漫着一股刺鼻的味道。搜救人员在开展拉网式搜索，并对相对大件的残骸进行标记，黑色的数字在白色的标记卡片上，格外刺眼。

持续搜救

22日，记者在救援现场看到，大量搜救人员正使用专业工具，牵着多只警犬，进行地毯式排查。

事故发生后，广西应急管理厅启动一级应急响应，梧州当地的应急管理、公安、交通、民航、消防救援、森林消防、卫生健康等救援力量迅速集结起来，参加搜救工作。

事故就是号令。21日16时15分，武警梧州支队与地方应急管理部门对接，派出30余名官兵携铁铲、救生绳、救援包等物资先期出发，开展封控、搜救、清理现场等工作。

责任就是使命。梧州市消防救援支队接警后，立即调派23辆消防车、117名消防救援人员赶赴现场。广西消防救援总队迅速启动应急预案，全勤指挥部奔赴现场，调派南宁、柳州、桂林、北海、玉林、贺州、来宾、河池支队共538名消防救援人员前往增援。

22日凌晨，记者看到，消防救援人员在埌南镇莫埌小学内轮换休息，席地而睡，为持续搜救待命。

广西卫健委有关负责人表示，目前已组织12名重症、烧伤、骨外科、创伤等专家赶赴藤县开展医学救援工作。同时，梧州市卫健委已派出80多名医护人员、36部救护车赶到现场，并设立救护点，安排好一、二线救治医院，设立快速通道，并准备血液以及各类抢救物资和设备。

在现场设立应急医疗救护点的基础上，梧州市确定1家定点医院，腾空两层楼3个病区手术室，组建各专科队伍200多人做好应急救治准备。有关方面协调电力、通信等部门安排3辆应急电源车，调运6台应急发电机到现场，架设应急通信设备，确保救援现场电力保障有力和基站通信畅通。

中国民航局表示，事故发生后，民航局即下发《关于加强航空安全工作的紧急通知》和《关于做好民航空防安全工作的通知》，并对全行业加强当前航空安全工作提出具体要求。

期待奇迹

目前搜救进展如何？下一步工作重点是什么？失事飞机黑匣子什么时候能够找到？

“今天，我们又组织了200人继续开展区域拉网排查。”广西消防救援总队总队长郑西在22日举行的新闻发布会上说。

搜救仍在进行中。

22日清晨，救援现场下起小雨。气象部门预报，藤县还将迎来降温降雨天气，给救援工作带来不利影响。

“我们要赶在暴雨来临之前把所有的准备工作做好，尽快把通往现场的便道打通。”负责施工的中交二公局现场负责人郭兆亮说，为方便机械设备及人员进入事故现场救援，现场指挥部投入6台挖掘机近50名工人打通前往事故现场的道路。

公安部门和民航局专家进入事故核心现场搜寻物证，确认失联人员身份，并为此次空难定性，目前已搜集到部分失联人员私人物品。

现场救援、事故原因调查及善后处置等工作目前仍在积极有序进行。但最为重要的黑匣子，依然没有踪影。

由于飞机失事现场地处山林间，增加了黑匣子搜寻难度，主要是依靠无人机和人力搜寻。

22日17时许，500多名消防和武警人员、民兵携带工具，进入现场搜寻黑匣子。

“我们希望早日寻找到黑匣子，尽早破解飞机失事的谜团。”现场救援人员朱晓东说。（参与记者 **何伟 黄浩铭**）

新华社广西梧州3月22日电

相关新闻

东航坠毁客机的一部黑匣子找到了

新华社南宁3月23日电 民航事故调查中心23日宣布，23日16时许，在广西藤县埌南镇莫埌村坠机事故现场，搜救人员发现了MU5735航班的一部黑匣子。

记者在搜救现场看到，几名身着橙色外套的工作人员观察着刚刚发现的黑匣子，在拍照后用袋子装好放入一个塑料箱内。

17时许，在“3·21”东航飞行事故国家应急处置指挥部第二场新闻发布会上，民航事故调查中心主任毛延峰宣布了这一最新消息。

据毛延峰介绍，由于本次事故情形比较罕见，空管雷达显示，飞机是在巡航阶段突然下降高度，且下降率很大，“我们希望能够尽快找到机上两部黑匣子，送到专业实验室进行译码，这对我们梳理事故链条、还原和分析事故原因非常重要。”

记者在飞机失事现场看到，由于持续下雨，现场泥泞不堪，搜救人员携带工具全力搜寻。目前，指挥部正组织力量全力搜寻另一部黑匣子。23日下午，搜救人员已动用专业设备，对事故现场地面以下的区域进行探测，同时将以主要撞击点为中心，扩大搜索半径，展开拉网式搜寻。

据悉，失事飞机装有两个飞行记录器，其中飞行数据记录器安装在客舱尾部，记录时长25小时左右，记录参数约1000个左右；驾驶舱话音记录器安装在货仓尾部，可以记录四个通道声音，记录时长大约两到三个小时。

毛延峰说，由于已找到的记录器外观破损比较严重，前方调查组正在进一步确认是飞行数据记录器还是驾驶舱话音记录器。

21日，东方航空公司MU5735航班执行昆明–广州任务时，在广西梧州市藤县上空失联并坠毁。机上载有乘客123人、机组人员9人。

全球变暖背景下，气象信息“早预警”为何重要？

新华社记者 王悦阳

3月23日是世界气象日，今年的主题为“早预警、早行动：气象水文气候信息，助力防灾减灾”，旨在提示公众关注预警、做好准备、及时行动，从而拯救生命、减少气象灾害对生产生活的影响。

这是记者从2022年世界气象日纪念活动启动仪式上了解到的信息。

据了解，在全球气候变暖的背景下，极端灾害性天气广发、频发、重发、并发。中国气象局局长庄国泰表示，气象预警预报信息发得早，提高预见性，能够让气象灾害“防在未发之前、抗在第一时间、救在关键环节”，以防为主、寓防于治、未发先防，有效发挥气象防灾减灾的基础性和先导性作用。

据庄国泰介绍，当前我国预警信息发布能够实现提前40分钟发布强对流天气预警，全国暴雨预警准确率达到89%，全国152类预警信息可在3至8分钟内到达应急责任人。2021年，全国各级气象部门全年共发布预警信息38.7万条，其中橙色以上级别预警信息7.1万条。

一条条预警信息的及时发布，帮助庄稼“躲”过干涸和寒冷，也提醒人们注意出行安排。蓝色、黄色、橙色、红色的信号，是预警，也是安全感的来源。

当前正值春耕备耕，气象信息“早预警”有利于开展更加精准的田间管理。在安徽宿州市，当地气象部门准确预报降水过程，制定人工增雨作业计划，基本解除了之前连续多日无雨、农田偏旱的情况；在河北成安县，绿意盎然的麦田里，自走式喷雾机一字排开，种粮大户崔永华从气象预报预警信息得知即将降温，于是决定提前施肥；在陕西三原县，跟踪式气象服务让兴隆村村民王农准确掌握阴晴变化、土地干湿，浇水施肥、一喷三防“每一步都踩在点儿上”。

气象信息“早预警”能够指导人们出行。同一种类的气象灾害预警信号级别不同，对应的防御措施也不尽相同，人们通过气象灾害预警信号，合理安排出行。中国气象局公共气象服务中心预警发布室副总师杨继国提醒，当看到最低一级的预警信号时就应该谨慎考虑远行、郊游或者去地势低洼地区的计划，并随时关注天气变化。随着气象灾害预警信号级别的提高，人们应做出相应的防范准备，切不可“视而不见”“听而不闻”。

中国气象局公共气象服务中心主任王志华表示，公众要提高防范意识，养成接收和关注预警信息的习惯，了解预警信息背后的意义，掌握防灾避险知识和技能，关键时刻不“轻敌”，气象防灾减灾的效果将会大幅提升。 新华社北京3月23日电