

清明节浮尘做伴 气温略有上升



本报阿克苏讯（记者 吕娜）最近，“春姑娘”的朋友圈很热闹，浮尘、降温……齐来“刷屏”。很多小伙伴忍不住要问：“什么时候升温？”据地区气象台预报，4月2日起，地区各地开始升温。

都说姑娘爱美，可“春姑娘”与众不同，经常把自己弄得“灰头土脸”。

不信？抬头看看天空，浮尘还继续漂浮着，蓝天直接被“屏蔽”，气温跟着受了影响，让咱们感觉有些冷。

地区气象台预报员周雪雁说，4月3日，地区各地多云间晴，有浮尘，偏东风3级，气温略有上升；4月4日至6日，地区各地以晴好天气为主，有弱浮尘，偏东风3级，气温回升。期间，地区各地最高气温16℃至22℃，最低气温3℃至8℃。

地区中医医院体检中心主任崔攀登提醒，在变化无常的春季，大家首先要注意保暖，心脑血管疾病患者尤其是老年人，更要根据气候变化添加衣物；其次，大家要合理安排饮食，原则上以清淡为主，多食用一些新鲜蔬菜和提高免疫力的食品，如黑木耳、银耳、蘑菇等；此外，春天风大、气候干燥，要注意多喝水；同时，外出时注意戴口罩、纱巾等防尘用品。

文明祭祀 鲜花走俏



4月1日，阿克苏市民在金桥花鸟鱼市场的一家花店选购鲜花。

本报阿克苏讯（文/图 记者 胡潇潇）清明时节寄哀思，花香袅袅故人知。4月1日，记者在阿克苏市走访了解到，随着绿色文明祭扫理念的深入人心，越来越多的市民选择用鲜花来拜祭亲人，寄托哀思。

记者在阿克苏市金桥花鸟鱼市场一家花店看到，白菊花、黄菊花、白百合、马蹄莲、康乃馨等鲜花被摆放在显眼位置，花店老板正在给客人包装。“清

明节马上要到了，我们提前准备了大量菊花、白百合、康乃馨等鲜花，以供顾客选择，这几天来买花的顾客越来越多。”花店老板陈女士告诉记者。

在该花店挑选鲜花的李女士说：“以前我们去拜祭亲人时都买纸钱等祭品，往往要等到全部烟火灭了才敢走，怕引起火灾。今年跟家里人商量后，决定用鲜花代替这些燃烧物，一样能表达对亲人的缅怀之情。”

兴隆街一家花店的老板赵女士介绍，清明时节扫选择黄菊花、白菊花的市民比较多，今年清明节的鲜花价格和去年差不多。店里还在网络平台上推出祭奠追思鲜花，除了清一色的花束外，也推出自己搭配的花束，黄菊花、白菊花祭奠花束也很受欢迎。

“清明节放鞭炮、烧纸钱，不仅存在火灾隐患，还不环保，鲜花祭祀既环保又时尚。”阿克苏市民徐先生说。

疫情期间推迟、漏接种的疫苗如何补种？

优先补种国家免疫程序规定的疫苗

本报阿克苏讯（记者 张晨涓 通讯员 张新敏）近段时间受疫情影响，许多家长不敢带孩子去接种疫苗。那么，推迟、漏种的疫苗如何补种？4月1日，记者就此采访了地区卫健委疾控科相关负责人郭士范。

“原则上，我们按照国家免疫程序，优先补种国家免疫程序规定的疫苗。没有完成国家免疫接种规定剂次的儿童，只需补种没有完成的剂次，不需要重新开始全程接种。”郭士范说，如果宝宝年龄比较小，这段时间还是尽量减少去门诊。如果接种的疫苗没有严格的月龄、年龄限制的话，等到疫情好转、感染风险降低后去接种也是可以的。但部分疫苗有严格的月龄和年龄限制，有些疫苗超过时间范围就不能接种了，所

以家长需要根据具体情况，尽量在时间范围内尽快接种。

郭士范介绍，疫苗接种点的医护人员会根据宝宝的实际月龄、年龄以及此前接种疫苗的情况进行评估，合理给宝宝补种疫苗。绝大多数疫苗只要完成全部剂次的接种，即便某剂推迟了接种时间，也不会影响整体的、最终的保护效果，不用重新开始接种。需要注意的是，“1月龄”是指在宝宝出生后满1个月至2个月前1天的范围内，“6月龄”是指出生后6个月至7个月前一天的范围内，以此类推。所以，在相应的时间段内完成接种，并不算“推迟接种”。

郭士范提醒，以下几种情形不能接种疫苗：新型冠状病毒确诊或疑似

病例；近14天内与新型冠状病毒确诊或疑似病例及其密切接触者有接触的；近14天内去过相关疫区的；家庭成员中近14天内有发热症状的；正处于发热、严重急性疾病等不适合接种疫苗的情形。

“家长带孩子去接种疫苗时，一定要跟医护人员说明情况，接种时做好个人防护。”郭士范说，在接种全程，儿童家长或监护人必须佩戴医用口罩，不要随意走动；每名儿童由1名家长陪同，按要求进行体温测量、采集病史信息等；候诊人员保持1米以上距离；完成接种返家后，要密切关注孩子的身体状况，若出现发热超过37.5℃或体温虽不超过37.5℃但伴有其他全身症状时，及时联系接种单位或到医院就诊。

地区推出康养精品线路游

本报阿克苏讯（记者 吕娜 通讯员 田鸿）清明节假期将至，地区文化体育广播电视和旅游局特推出康养精品线路游，包括一日游、两日游和三日游线路，不仅能让你欣赏美景、放松压力，还能让你在旅游中收获精神上的享受。

一日游线路共两条，一条为：温宿天山托木尔大峡谷→阿瓦提刀郎部落。推荐理由：沿线可游览天山托木尔大峡谷的雄浑壮阔，让“活的地质史教科书”为你打开西部最美丹霞地质奇景的神秘之旅；步入刀郎部落，感受刀郎人的民俗文化风情，置身于刀郎人的世界，窥见其古老而神秘的部落文明，体验人文探秘康养之旅。

第二条为：乌什百里绿廊→燕泉山景区→沙棘林湿地公园→水上绿洲生态农家乐。推荐理由：带你领略

全域自然人文风光，沿途有百里绿道长廊的秀美风光，驰名全疆的浅海相燕型贝壳化石遍布燕子山，九眼泉、燕西湖、沙棘林湿地依山傍水，风景优美，农家休闲，独具江南小桥流水人家的浓郁气息，带给你具有诗性灵意的康养之旅。

两日游线路共两条：第一天，拜城克孜尔石窟→库车天山神秘大峡谷→拜城铁热克温泉；第二天，拜城康其湿地公园→温宿天山托木尔平台子景区→阿克苏文旅巴扎。推荐理由：饱览最美丹霞地质奇景，穿越千年风沙，触摸龟兹文化文明的脉络；库车天山神秘大峡谷带你感受“十里不同天、一天有四季”的美妙和“天山六月雪”的神奇；置身于温宿天山托木尔平台子景区，高阔湛蓝的天空、悠闲舒展的白云、绚丽多彩的野花……带你体验温泉康养之旅。

第二条为：第一天，温宿天山托木尔大峡谷→温宿县柯柯牙镇塔格拉克村→聚鸿山庄；第二天，温宿天山托木尔平台子景区→阿克苏市依杆其民俗风情街。推荐理由：沿线即可以领略到大峡谷的雄伟壮阔和千姿百态，也可以感受世外桃源、天然氧吧——塔格拉克村的民俗风情，在平台子草原领略秀美风光、漫步踏青，体验一次清肺康养之旅。

一条三日游线路为：第一天，克孜尔石窟→拜城米吉克乡亚曼苏生态乐园→拜城铁热克温泉；第二天，拜城康其湿地公园→温宿天山托木尔大峡谷→聚鸿山庄；第三天，温宿天山托木尔平台子景区→阿克苏文旅巴扎。推荐理由：赏世界自然文化遗产之精髓，领略龟兹古国昔日之辉煌，体验“南疆第一泉”的温泉养生，亲近大自然，感受原生态的魅力。

赏花正当时 不负好春光

本报阿克苏讯（记者 吕娜 通讯员 刘黎）天气回暖，杏花、迎春花、桃花……竞相开放。这个清明假期去哪儿玩？在这姹紫嫣红的时节，徜徉在景区、景点去赏花踏青是一个不错的选择。

万亩杏花次第开放，层层叠叠的杏花大放异彩，满眼的粉红与炫白分外妖娆迷人……柯坪县的杏花在地区率先开放，这几日正是它“颜值”最高的时节，你不妨带着家人前往柯坪县玉尔其乡阿拉玛村和谐杏园欣赏满园春色。

库车市被誉为“小白杏之乡”，如今杏花次第开放，无论是驾车还是步

行，只要你行进在库车市的田间地头，就会被满眼的杏花吸引。拍照、录视频，然后上传朋友圈或短视频平台，一定会获赞无数。

乌什县有“丝路泉城”的美誉，那里的杏花色泽上更加娇艳粉嫩，春季选择前往乌什赏花的游客也越来越多。

“一花独开不是春，百花争艳香满园。”记者从阿瓦提刀郎部落了解到，清明节假期期间，正是该景区赏花踏青的好时节，游客可在景区内自助烤鱼、烤肉等，可掐苜蓿、挖蒲公英等，还可以在百鸟园里欣赏火鸡、孔雀、鸵鸟等。

农家乐里，梨花、桃花、杏花等争

地区发布清明节假期旅游风险提示：

文明旅游 共同防疫

本报阿克苏讯（记者 吕娜 通讯员 刘黎）3月30日，地区文化体育广播电视和旅游局发布清明节假期旅游风险提示，提醒广大游客文明旅游，共同防疫。

游客应根据自身健康情况合理安排出行，尽量选择本地游，精准规划行程路线。

游客在行程中要携带必要的口罩、手套和消毒剂等防护用品，做好个人防护，乘坐公共交通工具全程都要佩戴口罩，尽量避免与他人密切接触；进入景区时，关注醒目位置的告示牌，牢记疫情防控要求；进入售票处、游客中心和景区内相对封闭场所时，避免人员聚集，配合景区工作人员安排，确保与其他游客保持1.5米以上距离；购买门票时，尽量使用支付宝、微信等电子支付方式，减少现金的使用。

进入餐饮、购物和住宿场所时，游客应避免人员拥挤，严格按照“戴口罩、勤洗手、保距离”的方式进行，结账时也建议采取电子支付方式；用餐时采取分餐的模式，与其他桌

隔桌而坐或保持一定距离，避免聚集，选择煮熟的食物，切忌进食生冷食物、野生动物，使用一次性餐具；进入购物场所时，与他人保持安全距离，及时消毒或洗手，条件允许时对所购买商品进行消毒。

进入住宿场所登记时，尽可能与其他客人保持距离，采取非接触方式登记入住；乘坐电梯时，注意电梯按键等部位的防护和消毒，避免多人同乘一部电梯；进入房间后，确认是否已进行全面消杀工作并开窗通风，床品是否经严格消毒或自备床品，避免使用中央空调，尽量使用自带或一次性洗漱用品，对当日所穿外衣、鞋子 and 手套等进行必要的消毒。

地区文化体育广播电视和旅游局还提醒，游客在整个旅游过程中要留意当地公布的疾控中心电话，密切关注自己的体温和身体状况，如出现发热、咳嗽等不适症状时，应立刻联系当地疾控部门，按要求进行治疗并并做好防护措施，在未确诊情况下避免交叉传染，切忌存在自以为是和侥幸心理。

本报库车讯

（记者 吕娜 通讯员 夏玉芳）4月4日至6日，库车市所有旅游景区、景点及文物点对疆内游客免费开放。

据了解，为进一步促进旅游市场恢复活力，扎实做好疫情防控工作，同时尽快恢复正常生产生活的轨道，库车王府、天山神秘大峡谷、龟兹绿洲生态园、大馕城、浙商世贸城、雨库团结村、克孜尔尕哈烽燧、苏巴什佛寺遗址、库车大寺、林基路烈士纪念馆等实行对持有新疆身份证的所有游客免费开放优惠政策。

同时，库车市开展“新疆人游新疆”活动，开辟精品疆内旅游线路。凡组织疆内30人（含）以上团队来库游玩且过夜（不包括库车市户籍人员），给予每人每晚200元补贴政策。

对库车市景区景点假期疆内游客免费开放

『清明缅怀致敬英烈』作品征集活动开始

征集截止后，评委会挑选出部分作品在微信公众号上进行展示，并公布获奖名单，由地区文化馆（美术馆）通知获奖者领取相应奖品。

活动征集作品与地区文化馆（美术馆）共享版权，用于公益事业宣传，不作商业用途。

据悉，作品征集自即日起至4月15日结束。

本报阿克苏讯（记者 邓丽娟 通讯员 殷雪妮）4月2日，在清明节来临之际，地区文化馆（美术馆）开展“清明缅怀，致敬英烈”作品征集活动，向战“疫”中的最美逆行者致敬。

此次作品征集以抗击新冠肺炎疫情、赞美春天、追思英烈为主要内容，必须为原创作品，符合国家法律法规，弘扬社会正能量。

文稿类：体裁不限，格式支持word形式；绘画类：表现形式、风格不限，格式支持jpg形式；音频类：格式支持mp3形式；视频类：格式支持mp4、AVI形式。投稿人将作品以“清明缅怀 致敬英烈”为题，并以附件形式发送至邮箱1584021720@qq.com，注明姓名、主题、联系方式。

活动设立一等奖一名，二等奖两名，三等奖五名。

关爱孤独症儿童 让他们不再孤单

本报阿克苏讯（记者 潘婷）“这个字念什么？大声地读出来……”4月2日是第13个“世界孤独症日”，当天，在地区启智儿童智力残疾康复中心，数位老师正通过微信视频的形式向孤独症（又称“自闭症”）儿童进行线上教学。

“我们康复中心还没有开学复课，自2月28日以来一直采取线上教学的方式进行教学。今天我们在家长群里讲一些关于孤独症儿童的训练方式以及在家庭中指导的方法，帮助家长更好地指导孩子在家进行康复训练，不

耽误孩子的康复训练期。”该中心老师阿依孜古丽·阿力甫说。

据了解，为帮助智力残疾及孤独症儿童康复救助，减轻其家庭负担，地区残联与卫健委、财政局、民政局等九部门联合印发了《阿克苏地区残疾儿童康复救助工作实施办法》，为残疾儿童接受基本康复服务提供了制度保障。目前，地区有康复需求的0—6岁智力残疾及孤独症儿童共353名，有2家智力残疾及孤独症儿童定点康复机构，分别是地区启智

儿童智力残疾康复中心和温宿县残疾人康复中心，自2015年起承担地区7岁以下智力残疾及孤独症儿童的康复救助工作，累计救助残疾儿童500名。同时，地区残联呼吁更多社会公众关注和关爱孤独症儿童，让他们能更好地融入社会。

“智力残疾、孤独症儿童康复救助是一项长期而又艰巨的任务，今后我们将积极开展更多有益于智力残疾、孤独症儿童身心发展的活动，让他们在活动中享受快乐，进一步丰富他

们的精神生活，帮助他们走出孤独、走向光明，更好地融入社会。”地区残联党组书记、理事长阿力甫·吐尼牙孜说。

同日，阿克苏市残联干部和助残协会志愿者一行关心走访部分孤独症儿童，给他们送去慰问金以及牛奶、零食、水果等，并与他们进行互动、游戏。

“今天这么多爱心人士来看望慰问孩子，我很感激，我也有信心带着孩子把日子好好地过下去。”孤独症儿童家长廖女士说。

心；不（少）指：无恰当的身体语言，例如手指指物、炫耀、参照；不（少）理：不听指令、不合作、独自嬉戏。

“一旦发现孩子异常，应尽早就医，早期康复训练对于孩子的发育有着至关重要的作用，孩子越小，可塑性越强。”于斌表示，对于孤独症患儿的康复训练，患儿父母不应过于依赖教育训练机构，而应让孩子在进行专业训练的同时，通过基本的教育训练方法，努力去帮助孩子改善情况，例如目光接触训练、呼名应答训练、社会交往训练、亲子身体接触等。

相关新闻

关爱“星星的孩子” 早期康复至关重要

早发现、早干预，能够帮助孤独症孩子更好地康复以及融入社会。

于斌介绍，大部分孤独症患儿是在4—5岁被确诊，但其实很多症状在早期都有迹可循。“尽管有报道称孤独症儿童在绘画、数学方面优于常人，但现实生活中这部分孩子仅占极少数，大多数孤独症儿童都有沟通障碍及智力障碍，生活难以自理。”于斌指出，孤独症是一种

慢性、长期疾病，需要进行认知、感知、行为等多方面康复治疗，但不能仅仅依靠医院，要在日常生活中进行。对孤独症患儿而言，越早发现、越早干预，预后效果越明显。

于斌提出，下列五种行为可以作为早期识别儿童孤独症的特殊行为标记，即不说：不会说话或说话迟；不（少）看：缺乏目光对视，“目中无人”；不应：不答应、我行我素、自我中