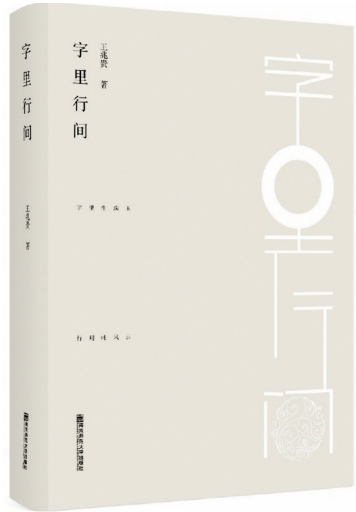


笔底波澜，翰墨生香

——读《字里行间》

□邓勤



汉字是汉语的记录符号,是世界上最古老的文字之一,相传为仓颉所造。汉许慎《说文解字序》:“黄帝之史仓颉,见鸟兽蹄远之迹,知分理之可相别异也,初造书契。”现代学者认为,成系统的文字工具不可能完全由一个人创造出来,仓颉如果确有其人,应该是文字整理者或颁布者。在成千上万的汉字中,有些汉字随缘、合群,组词造句的能力特别强。就说这“吃”字吧,它从舌尖而来,又离舌尖而去,其对象不再限于食物,而是来者不拒,百无禁忌。五行八作,处处都能看到它的身影;三教九流,人人皆可与其为伍。

譬如能下口的东西说吃,不能下口的东西也能说吃,如,吃刀;咽得下去的东西说吃,咽不下去的东西也能说吃,如,吃墨;吃得了的东西说吃,吃不了的东西也能说吃,如,吃耳光;吃的是食物意思却不是用餐,如,吃干饭;吃的不是食物意思却是用餐,如,吃食堂。更奇怪的是,明明说的是吃饭,意思却不是吃饭,如,吃软饭的意思是男人靠女人生存,吃软饭的意思是包揽词讼和敲诈勒索。

与“吃”类似的汉字还有很多,作家

王兆贵认为汉字兼具音形义,融通精气神,就像一幅幅既有线条和动感又有韵律和意境的写意画,从而成为文学艺术领域里特殊审美对象。

王兆贵最新出版的《字里行间》分为三个“好”字的意思皆不相同。“不好说”的意思是表达有禁忌;“说不好”的意思是表达有难度;“不说好”的意思是无可奉告最为妥帖。

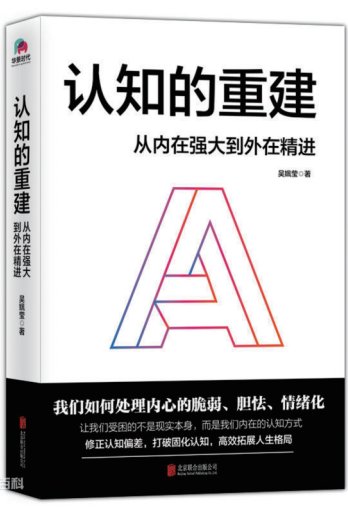
当然,“好”字具体是什么含义,还得看它处于什么样的语境中。作者感叹道,说来说去,如何是“好”?“好”字辨析多歧义,有赖语境和语气,听话听音两心知。鲁迅先生《在汉文字史纲要》中将汉字的精蕴归纳为“三美”：“故其所函,遂具三美:意美以感心,一也;音美以感耳,二也;形美以感目,三也。”作为长期与汉字打交道的中国人,我们对每一个汉字,务必都要知其然且知其所以然,这样才能领略到汉字文化的魅力。

文字从故事里诞生,回到故事里,文字才有温度。如果你见过文字刚刚出生时温热的、肉乎乎的萌态,也见证了它一路长大的样子,那么,不管在世界任何一个地方,只要你见到它,你都会感觉到温暖和幸福。风云吐于行间,珠玉生于字里。每个字词都有渊源、有故事、有情感、有理念、有智慧,让我们熟练掌握汉字的精髓,也会创作出脍炙人口的诗文来。

做自己最好的陪伴者

——读《认知的重建》

□彭忠富



小时候,在母亲的怀抱里安然入眠,我们觉得很安全;长大后,找到一个能挣钱的好工作,我们觉得很骄傲;年老后,看着儿孙事业有成,我们觉得很欣慰。有了安全感,我们就能够安心做事,也能平和地与人沟通。一直以来,很多人深受安全感困扰,为自己没有安全感这件事感到自责,而安全感往往是借由与亲近的人相处,一次又一次的经验累积而来的一种对人和世界的相信。

心理咨询师吴佩莹认为,我们大多数人生来孤单,在这世上却要学着合群,也要学会独立,我们很难找到完美的人陪伴我们,总是将这种陪伴的需求向外投放,不断寻找一个适当的人,却因为他人的不够好,我们感到失落,甚至愤怒,开始对他人、世界乃至自己失望。我们不由得相信,也许自己就是那个不值得被爱、被珍惜的人,否则怎么会一个人都找不到。其实,我们并没有意识到自己才是一直陪着自己的那个人。我们只有做自己最好的陪伴者,找回安全感,才能遇见那个完美的自己。

生活不会一路平稳,有时即便是

我们生活经历改变,也会考验我们的安全感以及自身的情绪稳定度。我们只有想办法对自己的情绪和安全感抽丝剥茧,能对自己的不安给予理解、支持和陪伴,成为自己坚强的后盾,才能成为自己永恒的支持者。吴佩莹最新出版的《认知的重建》分为“安全感的重建”“阻碍认知升级的根源”等五部分,带我们回顾过往,对重要事情进行解读,与自我进行对话,看见以前就有否定与批判等负面自我认知的内在模式,打破固化认知,修正认知偏差,建立全新的认知。

让我们受困的不是现实本身,而是我们内在的认知方式。譬如觉得愤怒是让人羞愧的,习惯通过转移注意力逃避情绪等。这些固化认知在早年形成,影响我们的生活,致使我们变得脆弱、胆怯和情绪化。我们必须重塑认知,从根本上找出错误认知的来源,从思想和行为双管齐下。作者结合多年心理咨询经验,要求我们通过以下四个步骤梳理重建:一是对过往事件进行深度剖析,找到认知缺陷;二是与自己理性对话,锁定影响你的心理机制;三是分析实践,从思想和行为上双管齐下,修正认知模式;四是重塑认知,认识自己与他人,让新的认知成为你先人一步的竞争力。

世界上没有任何一个人可以给你完整的安全感,因为安全感唯有靠自己给予。本书理论联系实际,最重要的在于对安全感的探索与巩固。作者指出,我们之所以缺乏安全感,实则是身上有个“内在大人”,它不断地制造害怕情绪、罪恶感和无助感,让我们充满压力。因此,我们必须解放自己,打造新的“内在大人”,逐渐创造新的自我认知,将负面的自己调整为稳定且够好的自己,这样就能为自己带来安全感。

饱满诗情的倾听和叩问

——读《声在树间》

□江秀文



每年中秋节前后,老屋前的气柑就成熟了,墨绿的树叶,橙黄的气柑,黄绿相间,让气柑树变得煞是好看。除了留下一两个气柑守树以外,绝大多数气柑都会用草叉采摘下来。这样的场景已经属于三四十年前的记忆了。那时市面上水果品类稀少,土产的气柑就成了孩子们眼中的香饽饽。如今看来,柚子比气柑好吃多了。不过,我仍然怀念那些吃气柑的时日。彼时,乡村“大儿锄豆溪东,中儿正织鸡笼”的桃源图景随处可见,这也是身处城市的我们常常怀念乡村生活的原因所在,毕竟慢节奏的生活似乎更有趣。

怀旧是现代人的通病,作家于兰也经常借怀旧之名,书写自己目睹过的、经历过的、带着自己体温的世界。譬如她在《枣树林》中谈到:“那时的枣树林,早晨总是有布谷鸟的叫声,咕咕枣树,我就听到它在这样说。它说枣树林的早晨太黄了。我心中有同感,禁不住在半醒半睡中笑了。现在我在城市里偶尔听到布谷鸟的叫声依然会禁不住会意地笑,想起小时候的枣树林和童年时寒蝉的梦想。”当我们忽略或忘记我们的生存之根,于兰通过对对生活高度的领

悟力和表述力,让她的文字富有想象力和深度,变得富有她个人的风格魅力。

于兰是冰心散文奖获得者,已出版《时光的碎片》《红线》等文集。她最新出版的《声在树间》是一部亲近乡村的散文集。于兰以叩问者和倾听者的双重身份,揭示乡村朴素的真理。村庄的每一个地方、每一种动植物、每一个人物、每一则故事都是于兰描写的对象,枣树林、葡萄园、西瓜地,向日葵、萝卜花、扁豆花,野鸭、野鸭、野兔,做暖鸡生意的二闷、离家出走的妹妹、编竹筐的舅舅,偷桑蚕、地窖取瓜、自酿葡萄酒……作者以优美的语言和细腻的笔调勾勒乡村的风景,并赋予它们温情。《声在树间》,是对生存大地进行深沉思考后的书写。

本书包括曲尘花、乡村月光等四辑,收录了《声在树间》等二十四篇散文。于兰的散文叙事从容自如,语言素淡、明澈,文笔充满欣悦感,表达了事物的微妙肌理,展现了汉语所独具的纯真和瑰丽。她以朴素的乡村哲学对生存大地进行了独特的思考,不仅以朴素的线条勾勒了家乡高唐的山、水、河流、村庄等风景,而且以朴素的笔法描述了现实的偏僻、贫困以及神秘而浪漫的民俗。她单纯而丰饶的生命体验来自村庄和田野,她讨论着中国农民在苍茫大地上的生死兴衰,庄严地揭示了乡村生活中素朴的真理。

于兰笔下的乡村,不仅仅是田园诗般的乌托邦呈现,而且蕴含着一个女性作者在高速发展的工业社会中独特理解世界的方式。在乌托邦式的田园写作中,她的散文充满着对乡村的留恋和对城市的排斥。譬如在《遗失的乡村事物》中,作者谈到霜降后的蓖麻菜、手工粉条、野生动物、扁豆花和立秋家的向日葵。这些事物丰满着于兰的童年记忆,关键是其中还牵连着相关的人物,这些淳朴的乡邻让她感受到了乡村生活的纯净和美好。



坚定信念方能推陈出新,永不言弃方能冲破曙光。央视一套热播的现实题材电视剧《希望的大地》,着眼于“希望”二字,以中国改革

开放为历史背景,以展现“历史转折中的中国人民”作为核心主题,以各行各业“小人物”不屈服于命运的生活态度折射大时代的变迁与社会进步。

宏观的社会图景与微观的个体命运总是彼此映衬,互相影响。在改革开放的重要节点,一群坚韧勇锐、不屈不挠、热爱生活,有理想、有本领、有担当的人,凭着一往无前的勇气和坚定的改革决心,在多个维度上,奋力拼搏,冲破寒冬,改变命运,共同走向希望的春天。其中有马尘、吴蔚然、柳堂等不向命运低头,努力学习考取大学为国家做贡献的下乡知青;有吴欣然这样秉持新闻理想,将一线新闻呈现给读者的新闻工作者;有吴

文渊这样不屈不挠,以教书育人为己任的人生导师;有董望春这样恪守“民为政首、农为邦本”,辞去官职想要获得更多知识来指导实践的基层干部;有“月亮湾”生产队大队长田庆丰这样出身贫寒却不甘贫穷,紧跟政策带领村民走上富裕道路的农村改革典型,还有柳诚这样先人后己、先大家后小家,精诚待人无私奉献的忠诚卫士。

民者,万世之本也。剧中新类型干部董望春辞去官职上大学充实自己,大学毕业后又继续投身乡村建设,在坎坷的创新探索之路上坚定地越走越远,让更多的农民发家致富,坚定又果断的抉择饱合了他对于这片土地的热爱与期盼;农村改

革先锋田庆丰出身贫苦却紧跟时代政策,在参观道业村包产到户探索的成果之后,便带领乡亲们分地让乡亲们吃饱饭,一句“只要你肯跟着我干,面包会有的,牛奶会有的,粮食也会有的”说出了他的自信与担当。他们为搞活经济做了无数次尝试:蔬菜大棚种植、将养殖场变为集体经济,发展绿色种植。董望春与田庆丰作为农村改革的坚定实施者,他们的做法代表了改革中的亿万农民的心声,那就是让农民走向春天,让农民真正富起来。忠诚战士柳诚自降待遇走精兵之路,从抚养烈士遗孀到之后抗洪牺牲,他的一生都献给了人民和国家,他的理想与人民和国家并存,“身后是

和平,面前是战争”,为了这一句承诺,他不辱使命,诠释了军人的特质,震撼着人们的心灵。

作为工、农、商、学、兵在改革浪潮中的代表人物,他们以身作则,在时代的感召下,与国家同命运,同血脉。实践是检验真理的唯一标准,在实践中产生的办法,是发端于泥土的智慧。作为路遇坎坷却充满闯劲的小人物,马尘、吴欣然、吴蔚然、柳堂、吴文渊、田庆丰、董望春、柳诚等人以热情、豪爽、耿直的个性,将平凡的一生挥洒得恣肆汪洋,他们以顶天立地的生活态度,活出了无数奋斗者的中国梦。

理想是指路明灯,没有理想就没有坚定的方

向。注定的命运或许不能改变,但面对命运的态度可以改变,马尘等人通过自身的勤奋努力和永不言弃的信念精神,最终看见了希望,他们志存高远,以昂扬的姿态,最终冲破命运的枷锁,在改革开放的浪潮下,为中国的发展贡献出了自己的力量。正如剧中吴文渊所说,“如果人人都想要改变自己的命运,那也可以改变国家的命运”。

一年之计在于春,刚起头,有的是工夫,有的是希望。今天的中国正在为“两个一百年”奋斗目标顽强奋斗,我们在《希望的大地》中感知老一辈奋斗者的鸿鹄之志和实事求是的精神,把激昂青春梦融入伟大中国梦,将青春的活力化为创造的灵感,去感知时代的脉搏,才会更加珍惜今天来之不易的希望之光。

据《光明日报》

本版编辑:李义真 组版:王革惠 校对:陈杨

商情快递

专业速办全疆施工资质

●专业代办各类施工资质,代办、升级、年检、增项、建筑总承包资质、房地产开发资质、专业承包、安全生产许可、新办、逾期三类人员、八大员办理,先办后付费。电话:18199886686,0991—4848138。

专业代办各类施工资质

●专业代办各类施工资质,代办、升级、年检、增项、建筑总承包资质、房地产开发资质、专业承包、安全生产许可新办、逾期三类人员、八大员办理,先办后付费。电话:5192225,18195907788。

好地段临街商铺出售

●阿克苏市小南街口天河美寓一层商铺183.07平方米出售,超低价每平方米1.36万元,自营投资不二的选择,联系电话:13031262658、15003039965,特此声明。

出租转让

●阿克苏多浪二期丝路古镇1000㎡三层楼出租,电梯、水电暖齐全,可做公司、教育、美容院、会所,环境优雅,停车方便,整租或分租均可。另阿塔公路10公里处大型厂房场地出租,有建设工业土地转让,地理位置好,水电暖齐全。电话:18890978216。

销售各种优质绿化苗木

●出售:法桐、国槐、香花槐、塔松、樱花、垂柳、馒头柳、红玉兰、白玉兰、紫叶海棠、白蜡树、榆叶梅、红叶李、火炬、垂榆、金叶榆、秋婴(秋季花期两月)、垂槐等。承接大小绿化工程。电话:13999606666、13899218078。

出售优质纯羊粪

●优质鸡粪、牛粪、猪粪,保质保量送货上门,三角地、八队路口、阿拉尔市。电话:13779758183,黄金地段。

场地出租、吊车转让

●场地位于塔南路原八钢材材市场,场地平整,水电暖齐全,并有临街商铺对外出租,快递物流或各类市场可优先进驻。另有3台8吨吊车转让,手续齐全,车况良好。联系电话:18699730500。

土地及房屋出售或出租

●温宿县环城南路,商业用地40亩及附属房屋4800平方米(楼钢结构,上下两层),现整体出售或出租,电话:18196301092。

就 业 导 航

大发化妆品诚聘

●大发化妆品诚聘收银员一名,营业员数名,有无经验均可来店培养,欢迎你的加入,来店面议或者致电咨询。联系人:李经理,18139132756。

遗 失 声 明

●新N3T528电子标签遗失,标签号:408880,特此声明。
●新N3T799电子标签遗失,标签号:297783,特此声明。

●新N63079加气本遗失,编号:QP新113899,特此声明。

●马绍疆在托普鲁克乡喀拉安塔克村签订的阿克苏市农村集体经营土地承包合

同遗失,承包亩:26亩,承包期:30年,合同编号:0402021,签订日期:2009年1月1日—2038年12月31日,特此声明。

●新NAH916电子标签遗失,编号:340159,特此声明。

●温宿县金路工程设备销售有限公司机构信用代码证遗失,代码:G1065292200094500X,有效日期:2017年7月25日,特此声明。

●托胡提尼牙孜·吐尔逊(身份证号:65292719880506027X)出租车从业资格证遗失,编号:652904369,特此声明。

●新NZ2871电子标签遗失,标签号:003956,特此声明。

●新NZ2871加气本遗失,编号:QP新2078712,特此声明。

●阿克苏市新大制冷安装有限公司机构信用代码证遗失,证号:G10652901000846505,特此声明。

●李志庆中国人民武装警察部队士官证遗失,证号:士字第20110123788,特此声明。

●冯玲与阿克苏国泰房地产开发有限责任公司签订的商品房买卖合同遗失,坐落:阿克苏市团结路紫荆花园小区13幢

19A-02室,合同编号:2011-B0101,编号:GF-2000-0171,签订日期:2011年3月4日,特此声明。

●冯玲购买阿克苏国泰房地产开发有限责任公司开发的紫荆花园小区13号楼19A-02室购房交款收据遗失,金额:10000元,票号:317180,开票日期:2011年2月24日,特此声明。

●冯玲购买阿克苏国泰房地产开发有限责任公司开发的紫荆花园小区13号楼

19A-02室购房交款收据遗失,金额:83137元,票号:624728,开票日期:2011年3月4日,特此声明。

●冯玲购买阿克苏国泰房地产开发有限责任公司开发的紫荆花园小区13号楼19A-02室房屋公共维修基金收据遗失,金额:6183元,票号:D836294,特此声明。

●冯玲购买阿克苏国泰房地产开发有限责任公司开发的紫荆花园小区13号楼19A-02室办证费收据遗失,金额:1740元,卡式电表450元,卡式水表700元,热力表:760元,闭路电视:350元,票号:201874,特此声明。

●阿克苏志成油品有限责任公司开户许可证遗失,核准号:J8910000524101,开户银行:阿克苏市农村信用合作联社王三街信用社,账号:8521130001201100068461,特此声明。

●库车县总工会统一社会信用代码证书遗失,统一社会信用代码:13652923505281848G,颁发日期:2019年1月5日,特此声明。

●新N000KW车辆气瓶使用证遗失,气瓶使用证编号:QP新N86878,特此声明。

●温宿县玛麗莲披萨店营业执照遗失,注册号:652922600025611,特此声明。

●周艳斌警官证遗失,编号:武字第0821056号,特此声明。

●朱国防护照遗失,护照号:G58804779,有效期:2012年2月22日—2022年2月21日,特此声明。

●阿克苏市鑫鑫窗帘布艺总汇开户许可证遗失,核准号:J8910000136803,开户银行:阿克苏市农村信用合作联社大十字信用社,账号:8521110101201100039807,特此

声明。
●刘雪磊购买的天力房地产有限公司开发的怡景花园43号楼2单元2805室的房款收据遗失,票面金额:85691元,票号:3271981,特此声明。

●刘雪磊购买的天力房地产有限公司开发的怡景花园43号楼2单元2805室的房款收据遗失,订金金额:20000元,票号:3271927,特此声明。

●坎拜汗·艾萨(身份证号:652901194908182825)购买的康乐小区22号楼2单元301室安居单遗失,协议号:2017-FL-130府一路,安置单号:20170115,特此声明。

●新NJ2662电子标签遗失,标签号:435399,特此声明。

●阿克苏市凯迪机械工程技术服务部开户许可证遗失,核准号:J8910001292301,开户银行:阿克苏市农村信用合作联社广场信用社,账号:852130112010100789770,特此声明。

●汉力建材财务开具给太平洋公司的砼管收料单遗失,编号:0009982,C型号:D300数量55米,单价:90元,合计金额:4950元,开票日期:2019年7月6日,特此声明。

●李艳娟购买的阿克苏方正房地产开发有限公司开发的方正花园四单元101室契税收据遗失,开票日期:2012年5月18日,金额:4258元,票号:6014617,特此声明。

●李艳娟购买的阿克苏方正房地产开发有限公司开发的方正花园四单元101室公共维修基金收据遗失,开票日期:2012年5月18日,金额:5677元,票号:6026980,特此声明。

●李艳娟购买的阿克苏方正房地产开发有限公司开发的方正花园四单位101室房款收据遗失,开票日期:2011年3月6日,金额:115元,票号:8015003,特此声明。

●李艳娟购买的阿克苏方正房地产开发有限公司开发的方正花园四单元101室房款收据遗失,开票日期:2011年8月20日,金额:20000元,票号:0017545,特此声明。

●李艳娟购买的阿克苏方正房地产开发有限公司开发的方正花园四单元101室房款收据遗失,开票日期:2011年11月30日,金额:65752元,票号:0017686,特此声明。

●中国人民武装警察部队新疆总队阿克苏支队十一中队开户许可证遗失,核准号:J8910001172201,开户银行:中国银行股份有限公司阿克苏市华能支行,账号:107026716741,特此声明。

●中国人民武装警察部队阿克苏地区支队十中队开户许可证遗失,核准号:J8910001168102,开户银行:中国银行股份有限公司阿克苏市华能支行,账号:107026627115,特此声明。

●中国人民武装警察部队新疆总队阿克苏支队四大队开户许可证遗失,核准号:J8910001167901,开户银行:中国银行股份有限公司阿克苏市华能支行,账号:107026715239,特此声明。

●努斯丽麦·艾力出生医学证明遗失,出生证编号:O650314180,出生日期:2014年9月6日,特此声明。