

地区系列体育活动启动仪式 地区举行全民健身日

本报阿克苏讯(记者 胡潇潇 实习记者 刘鹏 通讯员 莫合塔尔·玉素甫)8月8日,由地区文化体育广播电视和旅游局主办,地区体育总会、老年体协、社会体育指导中心协办的全民健身日系列体育活动启动仪式在阿克苏体育馆举行,观看启动仪式的群众有3000余人。

地委委员王凯旋参加启动仪式并宣布活动正式启动。

在启动仪式上,全民健身日展示演出精彩纷呈,对近年来地区开展好、参与人数多的全民健身项目进行集中展示,给各族群众带来一场健康文明、积极向上的体育盛宴。由地区体育总会各协会、青少年体育俱乐部等单位表演的《第九套广播体操》《篮球宝贝》《太极功夫扇》《少儿滑步车》等11个项目赢得热烈掌声。

地区文化体育广播电视和旅游局党组成员、社会体育指导中心党支部书记王宇说:“今天是第11个国家全民健身日,地区举办了全民健身日系列体育活动启动仪式,包括全民健身展示活动和系列体育活动,落实了全民健身国家战略,促进全民健身与全民健康的深度融合,展现了新时代阿克苏蓬勃发展的全民健身事业,以实际行动向新中国成立70周年献礼。”

“今天观看了全民健身日系列体育活动启动仪式,我非常开心,相信会吸引更多群众参与到体育锻炼当中。作为当代大学生,我除了要学好本专业的知识之外,更应该注重体育锻炼,只有拥有健康的体魄,才能更好地建设祖国。”观众古丽娜孜·阿布都·沙拉木说。

地区全民健身日系列活动精彩纷呈

本报阿克苏讯(记者 邓丽娟 胡潇潇 实习记者 刘鹏)8月8日是国家第11个全民健身日,今年的主题为“健康中国、你我同行”,地区各地积极开展全民健身活动,丰富了各族群众的业余文化生活。

8月6日,阿瓦提县阿克切克力片区管委会举行庆祝“新中国成立70周年·全民健身日”暨“民族团结一家亲”系列文体活动启动仪式。活动在动感的音乐声中拉开帷幕,7支表演队的歌舞表演赢得阵阵掌声和喝彩声。队员们整齐的动作、优美的舞步,舞出了辖区群众良好的精神面貌。经过激烈角逐,最终英买力村广场舞《亚克西》荣获一等奖。

“能够荣获一等奖,姐妹们都非常激动,以后我们会继续好好健身,养成健康文明的生活方式。”英买力村农民郭琴琴高兴地说。

8月7日,由地区文化体育广播电视和旅游局主办的地区首届“飞鱼杯”青少年游泳锦标赛在温宿县怡馨园游泳馆举行。在为期一天的比赛中,来自地区各县(市)、一师阿拉尔市和乌鲁木齐市等地的80多名游泳小将参加了14个项目的比赛。

随着裁判一声令下,比赛正式开始,游泳小将们如飞鱼般飞速向前,现场呐喊声、欢呼声不断。通过此次比赛,增强了各族运动员之间的交流互动,营造了良好的“我健身 我健康 我快乐 我幸福”的全健身氛围。

来自一师五团中学的参赛选手张崢阳说:“我非常喜欢游泳,这次比赛给我们提供了一个互相学习交流的平台,今后我会在课余之余,刻苦训练,不断提高游泳技术。”

前去观看比赛的张岩说:“我是一名游泳爱好者,今天来看比赛感受到了赛场气氛的热烈,希望地区多举办这样的赛事。”

8月8日,在新和县人民医院急救综合楼前,伴随着舒缓的音乐,50多名患者在护士的带领下练习呼吸操,这套操由护士们自行编创,患者根据口令进行锻炼,简便易学,有利于肺部的心脏疾病患者术后康复。此项锻炼活动以患者康复的需求为出发点,通过康复训练,为患者宣传全民健身的理念,动员大家积极健身,营造出“人人健身、天天健身、科学健身”的良好氛围。



8月8日,地区全民健身日系列体育活动中展示了广播体操、健身秧歌、瑜伽等健身项目。 记者 杨硕 摄



患有慢性阻塞性肺疾病的古丽巴哈尔·依明说:“医生建议我根据自身情况选择适合自己的锻炼方式,如散步、慢跑、爬楼梯等,今天跟着护士锻炼完,感觉呼吸畅通了,我以后要加强锻炼。”

8月8日,地区“篮协杯”全民健身篮球友谊赛决赛在阿克苏体育馆落幕,参与决赛的是阿克苏市教育系统代表队和大地财险代表队。

赛场上的选手个个生龙活虎,你争我抢,奔跑如飞。队员们配合默契,从快速抢球、严密防守到果断进攻、精准投篮,比分你追我赶,扣人心弦。经过激烈比拼,阿克苏市教育系统代表队获得本次比赛的冠军。

来自阿克苏市教育系统代表队的李朝阳说:“作为一名教师,平时我在学校接触篮球比较多,私下也会指导学生打篮球,我觉得篮球运动可以培养人的顽强拼搏意识和团队精神,有一个健康的体魄才能更好地投入到学习中去,我希望用行动给孩子

们传达一种顽强拼搏的精神。”

当天,阿克苏体育馆还开展了2019年老年人健步走活动,在地区老年人体育协会的组织带领下,百余名老人以健步走的方式度过了一个愉快的全民健身日。

地区社会体育指导中心干部热夏提·吾甫尔说:“作为地区全民健身指导服务部门,我们要动员和引领广大群众开展丰富多彩、形式多样的全民健身活动,营造全民健身氛围,让广大群众树立自觉健身意识,促进各民族之间交往交流交融,为实现社会稳定和长治久安总目标贡献力量。”

电商产业链助果农增收致富

本报阿克苏讯(记者 冯磊)“要不是得到你的帮助,我家现在的日子不会过得这么好,我一直都很感谢你。”8月2日,看到阿克苏市信康农副产品专业合作社负责人朱学森带着专家前来指导果树施肥工作,阿克苏市依干其乡果农艾买尔·买买提感激地说。

“我家有15亩苹果园,因为不太懂种植技术,原来每年的收入只有4万元左右。现在不一样了,在朱大哥的帮助下,我家的年收入在11万元以上,感觉像做梦一样。”艾买尔·买买提说。

朱学森说:“我是做果品销售的,四年前在朋友的帮助下到依干其乡、库木巴什乡和乌什县、柯坪县等地承包近2000亩地培育优质果品。在这期间,我认识了艾买尔·买买提,能帮就帮他

一把,现在我们俩不光是好朋友,还是合作伙伴。”

朱学森是土生土长的阿克苏人,为帮助亲戚朋友销售果品,他做起了电商产业链。

“阿克苏好果源绝不是一句空话,我们拥有全国最好的果品生产基地,但由于销售渠道不畅,以前不少果品要么卖不出去、要么卖不到好价钱。”朱学森说,必须找到一条销售果品的好路子,于是看上了电商产业。

“新疆离内地远,而内地有巨大的销售市场,通过电子商务,我们可以快速将阿克苏的优质果品推向全国。”朱学森说。

朱学森介绍,自2014年他创办阿克苏市信康农副产品专业合作社以来,

先后和淘宝、京东等销售平台达成合作意向,通过他的产业链条,每年向疆外输送各类果品2000—4000吨,在自身获益的同时,也让艾买尔·买买提等果农得到了实惠。

“朱大哥总能帮我们找到最好的销路。”艾买尔·买买提告诉记者,朱学森为让大家的苹果卖出更高的价格,专门邀请技术员帮助他们提升果品质量。

为保证苹果品质,提升阿克苏苹果的知名度,朱学森和阿里巴巴合作,成立了南疆首个“未来农场”。在占地面积为110亩的农场里,每一棵果树都有自己的主人,而它的主人远在千里之外的北京、上海等地。

“我们的客户可通过支付宝客户端随时随地查看自己的果树生长情

况,了解果品质量,而果农只需要在专家的指导下管理好果树。”朱学森说,新的销售模式和新的果树管理技术,催生出了价格更高的果品,为果农带来更多收益。

经过进一步了解,记者得知,艾买尔·买买提现在也是朱学森合作社的一员。从2014年到现在,合作社社员从最初的20户果农增加到100多户,朱学森通过合作社,对果农的苹果包管、包销,还为他们提供资金、技术指导等,最大限度保障果农的利益。原来合作社中近20户贫困果农在他的帮助下,已经全部脱贫。

“我们社员都很感谢朱大哥,都愿意跟着他把电商产业链做好。”艾买尔·买买提说。

结亲结出姐妹情

民族团结一家亲

本报拜城讯(记者 郭爱成 通讯员 任玉娟)“大姐,你终于来了,我太想你了!”7月31日,当地区中等职业技术学校督导室主任杨莹来到拜城县托克逊乡库木格热木村时,村民齐曼古丽·吐尔逊立即上前拥抱她。

2017年,杨莹和齐曼古丽·吐尔逊一家结对认亲。通过相处,热情的齐曼古丽·吐尔逊一家人让杨莹感觉很亲切,齐曼古丽·吐尔逊和她亲如姐妹。

“在妹妹齐曼古丽·吐尔逊一家人的感染下,我像变了个人似的。”杨莹说,在单位,由于工作的缘故,她平时不苟言笑。但只要一到齐曼古丽·吐尔逊家,她就感到很放松、很开心。

每次到齐曼古丽·吐尔逊家,一家人就忙活起来,为杨莹做各种美食。当然,杨莹每次来,也会给齐曼古丽·吐尔逊的孩子们带许多零食。

“我最喜欢杨莹阿姨来我们家,她给我买好吃的零食,还给我辅导功课。”齐曼古丽·吐尔逊的儿子伊尔潘·托乎提说。

2018年夏天,齐曼古丽·吐尔逊一家人应邀到地区中等职业技术学校参观,杨莹全程做他们的解说员,陪他们吃饭、聊天,让他们度过了快乐的一天。

“那次杨莹姐姐邀请我们全家人去阿克苏市,那里的繁华让我大开眼界,让我对美好生活更加向往,回到家我就更加辛勤劳动,争取过上更好的生活。”齐曼古丽·吐尔逊说。

“我和齐曼古丽·吐尔逊的姐妹情是一辈子的!”杨莹说。

一份特殊的礼物

文/图 本报记者 石婷婷 通讯员 阿不都沙拉木·吾买尔



阿不都沙拉木·阿不力孜代表阿克苏日报社向兰干村党总支赠送纪念册。

走进温宿县吐木秀克镇兰干村的爱国主义教育基地展厅,最引人注目的就是陈列柜里收藏的一面面国旗,这些都是从1991年起每年更换下来的,被整整齐齐地放置在陈列柜里。来到这里的人都会不约而同想起一个人的名字:胡达拜地·依明。

这位老人28年如一日,每天在自家小院中升旗,寒来暑往,用简单、质朴的方式诠释拳拳爱国情,直至生命的最后时刻。

8月6日下午,阿克苏日报社总编办主任阿不都沙拉木·阿不力孜一行,将一份特殊的礼物送给兰干村党总支和胡达拜地·依明的后人。

这是一份什么样的礼物?阿克苏日报社为什么要送这份礼物呢?事情还得从2006年10月说起。

那时,阿克苏日报社记者石鑫在基层采访时,无意间听到兰干村农民胡达拜地·依明15年如一日在自家小院升旗的故事很感动,就去采访了《68岁老

人的15年国旗情》稿件,该稿件在《阿克苏日报》上刊发后,疆内外各大媒体相继进行报道或转发,还获得了2006年度新疆新闻奖一等奖,引起社会各界的广泛关注。之后,《阿克苏日报》持续关注着胡达拜地·依明,刊发了《胡达拜地老人的国旗情》《温宿兰干村的义务升旗手》《胡达拜地·依明当选“最美新疆人”》《胡达拜地天安门前观升旗》《以温宿县农民胡达拜地·依明为原型拍摄的电影<我的旗>》《让爱国情怀代代传下去》《胡达拜地·依明25年坚持升国旗,教育影响全村人》等30余篇报道,其中多篇报道被《新疆日报》《新疆经济报》和新华社、《人民日报》等主流媒体刊用。

13年来,胡达拜地·依明先后荣获地区“十佳个人”、优秀共产党员、精神文明“先进个人”、民族团结进步模范,以及“最美新疆人”、自治区优秀共产党员、自治区创先争优“先进个人”、自治区道德模范等荣誉称号,他爱党爱国的故事传遍天山南北,传到全国各地,越来越多人熟知他的名字和故事。

2001年3月,温宿县和阿克苏边防支队共同命名成立了“兰干村爱国主义教育基地”,2011年9月命名成立了“兰干村党员教育基地”,胡达拜地·依明家

成了兰干村传播先进思想的阵地。今年5月,81岁的胡达拜地·依明安详辞世。得知这一消息后,阿克苏日报社把本报记者采写刊发关于胡达拜地·依明的相关报道整理成册,于8月6日送给兰干村党总支和胡达拜地·依明的后人,作为充实爱国主义教育基地的一项重要内容,让前来参观的各族群众通过观看这一篇篇报道,进一步了解胡达拜地·依明的故事,以此纪念并传承他爱党爱国、民族团结的大爱情怀。

当阿不都沙拉木·阿不力孜带着纪念册来到兰干村时,村党总支书记艾合买提·依迪力斯说:“感谢阿克苏日报社送给我们的这份礼物,胡达拜地·依明虽然离开了我们,但他的故事一直在流传,他的爱国主义精神印刻在我们每个人的心上。”

买尔比亚木·吾不力卡斯木是胡达拜地·依明的孙女,她手捧着这本纪念册小心翼翼地翻阅着,感动得热泪盈眶。她说:“没想到阿克苏日报社这么多年来一直持续关注着我爷爷,一篇篇报道让许许多多的人知道了他的故事,更激励着我一直坚持升国旗。我会保存和运用好这本纪念册,传承发扬爱国主义精神,维护好民族团结。”

牢固树立党章意识维护党章党规党纪权威 扎实推动新时代党的治疆方略落实落细

(上接一版)严肃认真开展自我批评,真刀真枪开展相互批评,进一步找准差距和不足,进一步增强党的意识、党员意识、纪律意识,为整改落实打下了基础。

陈全国在总结讲话中指出,要以此次专题会议为契机,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,更加自觉地学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章、践行党章,为全区党员干部带好头、作表率,努力形成用党章规范自己的言行、按党章要求规范规矩办事的浓厚氛围。一要带头学习党章党规。把学习党章党规作为基本功和必修课,在学习领会中筑牢信仰“底线”、规范行为“界线”、明确制度“红线”,不断提升政治境界、思想境界、道德境界,增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力。二要带头遵守党章党规。牢固树立党员意识和党章党规意识,增强自律意识、标杆意识和表率意识,坚持把党章作为加强党性修养的根本标准,作为指导党的工作、党内活动、党的建设的根本依据,始终把纪律和规矩挺在前面,坚决做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。三要带头贯彻党章党规。旗帜鲜明坚持党的领导,坚决维

护习近平总书记核心地位、维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真贯彻执行民主集中制,时刻把法律、纪律、制度、规矩、道德的戒尺牢记于心,运用好专题会议成果,真刀真枪解决问题、修正错误、革除病灶,以实实在在的的改变让各族群众看到主题教育的成效。四要带头维护党章党规。牢记自己的第一身份是共产党员、第一职责是为党工作,始终把党放在心中最高位置,在党爱党、在党言党、在党忧党、在党为党,坚决做党章党规的坚定执行者和忠实捍卫者,坚决落实管党治党责任,维护党章党规权威性和严肃性,推动全区广大党员干部知敬畏、存戒惧、守底线,形成尊崇党章、遵守党纪的思想自觉、政治自觉、行动自觉。五要带头践行党章党规。坚持把学习贯彻党章党规与贯彻落实习近平总书记关于新疆工作重要讲话和重要指示精神、新时代党的治疆方略特别是社会稳定和长治久安总目标结合起来,综合施策、打“组合拳”,扎扎实实做好稳定发展各项工作,最大限度团结凝聚人心,确保新疆工作始终沿着习近平总书记指引的正确方向前进。