

体育盛会点燃全民运动激情

本报记者 邓丽娟 通讯员 史季翔

习近平总书记指出,没有全民健康就没有全面小康。

8月8日是第十一个全民健身日,地区各县(市)举办了丰富多彩的体育活动,这是一场让人激情豪迈的体育盛会,这是一场全民运动恣意飞扬的狂欢,更是一次全民健身酣畅淋漓的展示。在迈向体育强国和共筑健康中国的宏伟目标中,全民健身正在与全民健康深度融合,全民健身已不再只局限于体育的范畴,而是“防病于未然”的前置关卡,是健康中国的重要环节。

大众体育百花齐放

健步走、慢跑、太极拳、广场舞、健身操……这些健身项目在地区各个体育场馆、健身广场及街道、社区的活动中心如火如荼地开展着。全民健身的理念深入人心,全民健身的践行者随处可见,全民健身的活动形式丰富多彩。可以说,地区的全民健身正迎来全面深入、蓬勃发展的最好时机。

8月6日8时30分,77岁的潘云涛来到阿克苏体育馆和拳友们一起锻炼,这一习惯她已经坚持了10年。“1993年,我加入太极拳协会,爱上了这项运动。1997年,我成为一名社会体育指导员,2009年阿克苏体育馆建成后,我一直在太极拳站点锻炼,开展太极拳的社会体育指导工作。”她说。

62岁的季美娟从2005年开始跟随潘云涛学习太极拳,2013年,她也成为一名社会体育指导员。在此次全民健身日体育项目展示活动中,她们师徒二人将参加太极功夫扇和太极柔力球两个项目的展示。“现在人们的生活水平越来越高,健康意识也越来越强,健身成为很多人的必修课。过去,太极拳这个项目只有一些退休老人参加,现在不仅有中青年,还有上学的孩子。这说明健康中国在路上,全民健身正当时。”季美娟说。

群众健身活动丰富多彩

骄阳似火,热情似火,全民健身、全民健康蔚然成风。这次全民健身日,地区各县(市)遵循以民为本、广泛参与两大原则,以人民群众日益增长的体育健身需求为出发点,坚持“便民惠民”,通过开展丰富多彩的全民健身活动,



8月8日,库车县文化体育广播电视和旅游局举办第九届广播体操全民健身广场舞培训活动。图为各族群众一起做第九套广播体操。

使广大人民群众有更多获得感;不断扩大全民健身日的知晓度,提高群众的参与率,动员社会力量组织各类全民健身活动,营造浓郁的节日氛围。

8月4日,拜城县举行“庆祝中华人民共和国成立70周年”暨“拜城县第十一届全民健身日”活动启动仪式。今年,该县把文化体育和旅游结合起来,融入脱贫攻坚、“访惠聚”及“民族团结一家亲”等工作中,注重发挥体育场地作用,培育体育健身意识,营造良好的体育健身氛围,使全民健身运动进乡村社区、进厂矿机关、进千家万户,焕发出新的活力与生命,逐步形成全民健身时尚化、常态化的喜人局面。

此外,记者了解到,库车县8月8日举办第九届广播体操全民健身广场舞培训活动;8月9日至28日,阿瓦提县举办首届男子篮球业余联赛;沙雅县举办“庆祝中华人民共和国成立70周年‘我运动我健康 我快乐’”全民健身日活动暨返乡学生球类比赛,倡导文明健康生活方式,促进全民健身与全民健康深度融合,展示新时代蓬勃发展的全民健身事业,向中华

人民共和国成立70周年献礼。

免费开放让利于民

8月3日,2019年地区“篮协杯”全民健身篮球友谊赛拉开了全民健身日系列体育活动的序幕,围绕全民健身日,地区举办了游泳、乒乓球、门球等各项群众喜爱的体育赛事,掀起全民健身的热潮。

随着地区体育场馆免费或低收费开放力度不断加大,参与全民健身活动的群众日益增多,自今年5月开

始,阿克苏体育馆及周边健身广场、健身路径接待健身人数近5000人,从朝阳初升到夜幕降临,健身的人群摩肩接踵络绎不绝。

每年地区培养的社会体育指导员深入各个单位、街道、社区、学校推广全民健身活动,助力群众活动的开展。经过多年发展,如今地区社会体育指导员已有2000余名,指导项目包括田径、篮球、足球、排球、气排球、游泳、门球、武术套路、武术散打、广播体操、太极拳、健身气功、广场舞、柔力球、跆拳道等二十余项。

编后语

全民健身,你我同行

近年来,地区广泛开展各类全民健身活动,有效丰富了群众的业余文化生活,使体育锻炼成为市民生活的一部分。每天清晨和傍晚,漫步阿克苏市多浪河景区、阿克苏世纪广场、阿克苏体育馆及街角游园、公园,随处可见健身锻炼的市民,健步走、广场舞等

健身活动开展得如火如荼。全民健身可以带来健康和快乐,而强健的体魄不仅让我们拥有饱满的精神状态应对工作和学习,还是提高生活质量、减少医疗开支最经济有效的手段,这对于个人、群体和社会都非常有意义。全民健身,从你我做起,从现在做起!

救治烧烫伤患儿 浙阿两地联手

本报阿克苏讯(记者 潘婷 通讯员 陈婉仪)8月8日,阿克苏市慈善协会携手爱心企业、爱心人士,邀请浙江省人民医院整形外科副主任医师朱保一行来到阿克苏市人民医院,对在阿克苏市阿依库勒镇前期筛查出的12名影响肢体功能、生活不能自理、家庭生活困难的烧烫伤患儿予以爱心救治。

当日,需要治疗的12名患儿已全部入住阿克苏市人民医院,治疗所需费用均由阿克苏市慈善协会承担。医护人员对患儿进行筛查,针对每名患儿的具体情况制定治疗方案,计划在接下来六天内完成手术。

“谢谢好心的叔叔阿姨来给我做手

术,以后我就能像其他小朋友一样玩耍了!”患儿祖拜旦·玉素甫说。

“我们这次来到阿克苏市,不仅要为患儿做手术,让他们恢复健康,还要对阿克苏市人民医院的医护人员进行传帮带教学,把烧烫伤治疗技术传过来,让这里的患儿以后在家门口就能得到治疗。”朱保说。

阿克苏市慈善协会副会长、秘书长迟跃丽表示,此次活动旨在为烧烫伤患儿解决看病就医的困难,让更多患儿恢复正常的肢体功能。接下来,协会将对患儿进行疤痕治疗、烧伤预防和心理治疗等工作,给予他们更多关心关爱,帮助他们建立自信,融入社会,健康快乐地成长。

地区举办“七夕”单身青年联谊会

鹊桥心相遇 情定白水城

本报阿克苏讯(记者 胡潇潇 实习记者 刘鹏 通讯员 王琼)8月7日晚,由团地委主办的“七夕”单身青年联谊会在地区迎宾馆举办,近300名单身青年相聚现场,寻找自己的缘分。

活动现场,单身青年在“名字接龙”游戏中自我介绍,相互认识。通过节目穿插游戏的方式,开展了“击鼓传花”“纸杯传情”“情歌对对唱”等互动环节,活跃了气氛,加深了印象,增添了好感。

据工作人员统计,短短3小时的交友活动中,有21对青年男女互留电话,有意牵手。

女嘉宾王倩是地区第一人民医院医生,温柔漂亮的她吸引了不少男嘉宾

的目光。“我平时忙于工作,没有时间考虑个人问题,通过参加这次活动,认识了很多新朋友,希望能找到心仪的对象,牵手成功。”王倩说。

“感谢团地委提供的这个交友平台,让我有勇气对喜欢的人表白,我非常开心!”来自公安系统的男嘉宾彭肖高兴地说。

团地委党组书记、团委书记高凡说:“相亲交友联谊活动是我们共青团的一项团字品牌工作,一直以来得到地区党政领导及社会各界的关心关注。组织开展此次活动,希望能为地区优秀单身青年提供一个相互认识、相互交流、发展友谊、收获爱情的平台。”

社区关爱慰问环卫工人

本报阿克苏讯(记者 胡潇潇 通讯员 甘万英)在古尔邦节来临之际,阿克苏市南城街道古勒阿瓦提社区组织开展慰问环卫工人活动,不少爱心商家积极参与其中,对辖区13名奋战在一线的环卫工人送上慰问品和节日祝福。

活动中,古勒阿瓦提社区主任张俊玲作为代表,给辖区的13名环卫工人每人送上10公斤面粉和5升

清油。

“感谢你们的辛勤付出,希望你们在清扫卫生时注意自身安全,学会自我保护。”张俊玲说。

环卫工人阿依妮亚孜罕·艾散说:“我非常感动,谢谢大家惦记着我们,我们会做好本职工作,给大家创造一个干净舒适的环境。”

本版编辑:胡 益 校对:张雪丽

国有建设用地使用权挂牌出让公告

根据《土地管理法》、《国务院关于加强土地调控有关问题的通知》(国发[2006]31号)、《招标投标挂牌出让国有建设用地使用权规定》(国土资源部[2007]39号令),经阿克苏市人民政府批准,阿克苏市自然资源局拟以挂牌方式出让七宗地的国有土地使用权,现将有关事项公告如下:

一、出让宗地概况:见下表。

二、竞买人资格:

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加(法律法规对申请人另有限制的除外)。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、挂牌起止日期及地点:

1、本次挂牌的详细资料和要求,见挂牌出让文件,申请人可于2019年8月9日至2019年9月2日到阿克苏市自然资源局建设用地与土地利用办获取挂牌出让文件和提交书面申请及现场踏勘。

2、报价时间定于2019年9月5日18:00整,竞买申请人2

编号	地块位置	土地来源	土地年限	土地级别	面积(m²)	用途	容积率	建筑密度	绿地率
2019-G-73	阿克苏经济技术开发区绍兴路北侧	新增	50	等级外	70780.3	工业	大于等于0.7	大于30%	大于等于15%,小于20%
2019-G-74	阿克苏经济技术开发区嘉兴路南侧	新增	50	等级外	13125	工业	大于等于0.7	大于30%	大于等于15%,小于20%
2019-G-75	阿克苏市特色产业园(南园)创业路西侧	新增	50	等级外	23581.8	工业	大于等于1.0	大于30%	大于等于15%,小于20%
2019-G-76	阿克苏经济技术开发区绍兴路北侧、规划道路西侧	新增	50	等级外	29114	工业	大于等于0.7	大于30%	大于等于15%,小于20%
2019-G-77	阿克苏经济技术开发区丽水路北侧	新增	50	等级外	51333	工业	大于等于1.0	大于30%	大于等于15%,小于20%
2019-G-78	阿克苏经济技术开发区丽水路南侧	新增	50	等级外	43375	工业	大于等于1.0	大于30%	大于等于15%,小于20%
2019-G-79	东五路北侧、造林路西侧	新增	40	四级地	142452.96	商业	大于0.5	大于30%	大于等于10%,小于20%

各位车主:

根据商务部、国家发改委、公安部、环境保护部联合下发的《机动车强制报废标准规定》(第12号令)中第四条“已注册机动车有(一)达到本规定第五条规定使用年限的;(二)经修理和调整仍不符合机动车安全技术国家标准对在用车有关要求的;(三)经修理和调整或者采用控制技术后,向大气排放污染物或者噪声仍不符合国家标准对在用车有关要求的;(四)在检验有效期届满后连续3个机动车检验周期内未取得机动车检验合格标志这些情形的应当强制报废,其所有人应当将机动车交给报废机动车回收拆解企业,由报废机动车回收拆解企业按规定进行登记、拆解、销毁等处理。并将报废机动车登记证书、号牌、行驶证交公安机关交通管理部门注销”之规定。经交管部门核

查,你挂靠在我公司名下的车辆已处于逾期未检验、达到报废标准状态,请尽快携带车辆和相关手续办理年检、报废业务。在公告发布15个工作日内未按要求办理年检业务的,公司将车辆报请交警部门予以锁定,不予办理车辆其他业务;未按要求办理报废业务的视为车辆灭失,公司将车辆报请交警部门予以注销电子信息。具体车牌号码公告如下:

阿克苏联运运输服务有限责任公司 2019年8月9日	新N77527	新N31591	新N37319	新N31514
	新NJ6753	新N31726	新N37363	新N34578
	新N36066	新N19438	新N31767	新N4586挂
	新N39339	新N31805	新N34581	新N3770挂

各位车主:

根据商务部、国家发改委、公安部、环境保护部联合下发的《机动车强制报废标准规定》(第12号令)中第四条“已注册机动车有(一)达到本规定第五条规定使用年限的;(二)经修理和调整仍不符合机动车安全技术国家标准对在用车有关要求的;(三)经修理和调整或者采用控制技术后,向大气排放污染物或者噪声仍不符合国家标准对在用车有关要求的;(四)在检验有效期届满后连续3个机动车检验周期内未取得机动车检验合格标志这些情形的应当强制报废,其所有人应当将机动车交给报废机动车回收拆解企业,由报废机动车回收拆解企业按规定进行登记、拆解、销毁等处理。并将报废机动车登记证书、号牌、行驶证交公安机关交通管理部门注销”之规定。经交管部门核

查,你挂靠在我公司名下的车辆已处于逾期未检验、达到报废标准状态,请尽快携带车辆和相关手续办理年检、报废业务。在公告发布15个工作日内未按要求办理年检业务的,公司将车辆报请交警部门予以锁定,不予办理车辆其他业务;未按要求办理报废业务的视为车辆灭失,公司将车辆报请交警部门予以注销电子信息。具体车牌号码公告如下:

各位车主:

根据商务部、国家发改委、公安部、环境保护部联合下发的《机动车强制报废标准规定》(第12号令)中第四条“已注册机动车有(一)达到本规定第五条规定使用年限的;(二)经修理和调整仍不符合机动车安全技术国家标准对在用车有关要求的;(三)经修理和调整或者采用控制技术后,向大气排放污染物或者噪声仍不符合国家标准对在用车有关要求的;(四)在检验有效期届满后连续3个机动车检验周期内未取得机动车检验合格标志这些情形的应当强制报废,其所有人应当将机动车交给报废机动车回收拆解企业,由报废机动车回收拆解企业按规定进行登记、拆解、销毁等处理。并将报废机动车登

大发化妆品 (连锁店)

会员回馈月 买多少送多少

超低价折扣5折起

详情见店内海报

大发化妆品各连锁店同时举行

欢迎在《阿克苏日报》刊登广告

广告热线:0997-2135001 2122100